



VIGITEL BRASIL 2010

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

Sistema de Monitoramento de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas Não Transmissíveis por meio de Inquérito Telefônico

Objetivos:

- ✓ Medir a prevalência de fatores de risco e proteção para doenças não transmissíveis na população brasileira
- ✓ Subsidiar ações de promoção da saúde e de prevenção de doenças

Periodicidade: anual - 2006 a 2011

População monitorada: adultos (≥ 18 anos) residentes em domicílios com telefone fixo nas capitais dos 26 estados brasileiros e DF.

Parceria: SVS/MS, SGEP/MS, NUPENS/USP

Avaliação do desempenho, VIGITEL 2006-2010

Desempenho	2006	2007	2008	2009	2010
Entrevistas (N)	54.369	54.251	54.353	54.367	54.339
Sucesso (%)	71,1	71,5	74,6	76,5	76,4
Recusa (%)	9,1	7,7	5,8	3,0	2,3
Questões (n)	78	92	94	94	94
Duração (min)	7,4	8,5	10,3	11	9,5
Período	02/8/06 a 08/1/07	16/7 a 30/12	01/04 a 12/12	12/01 a 22/12	11/01 a 31/12

Principais Resultados 2010

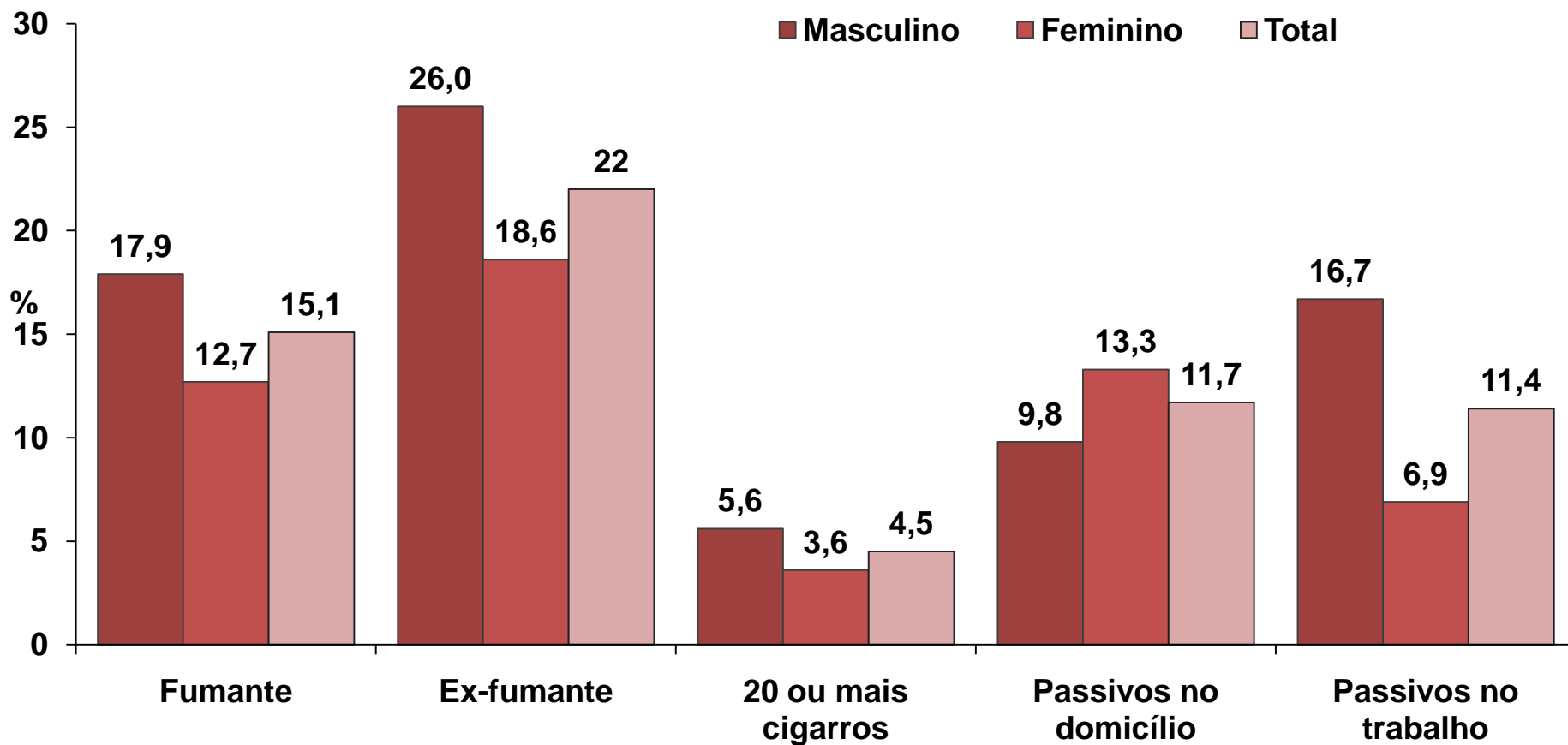


Tabagismo

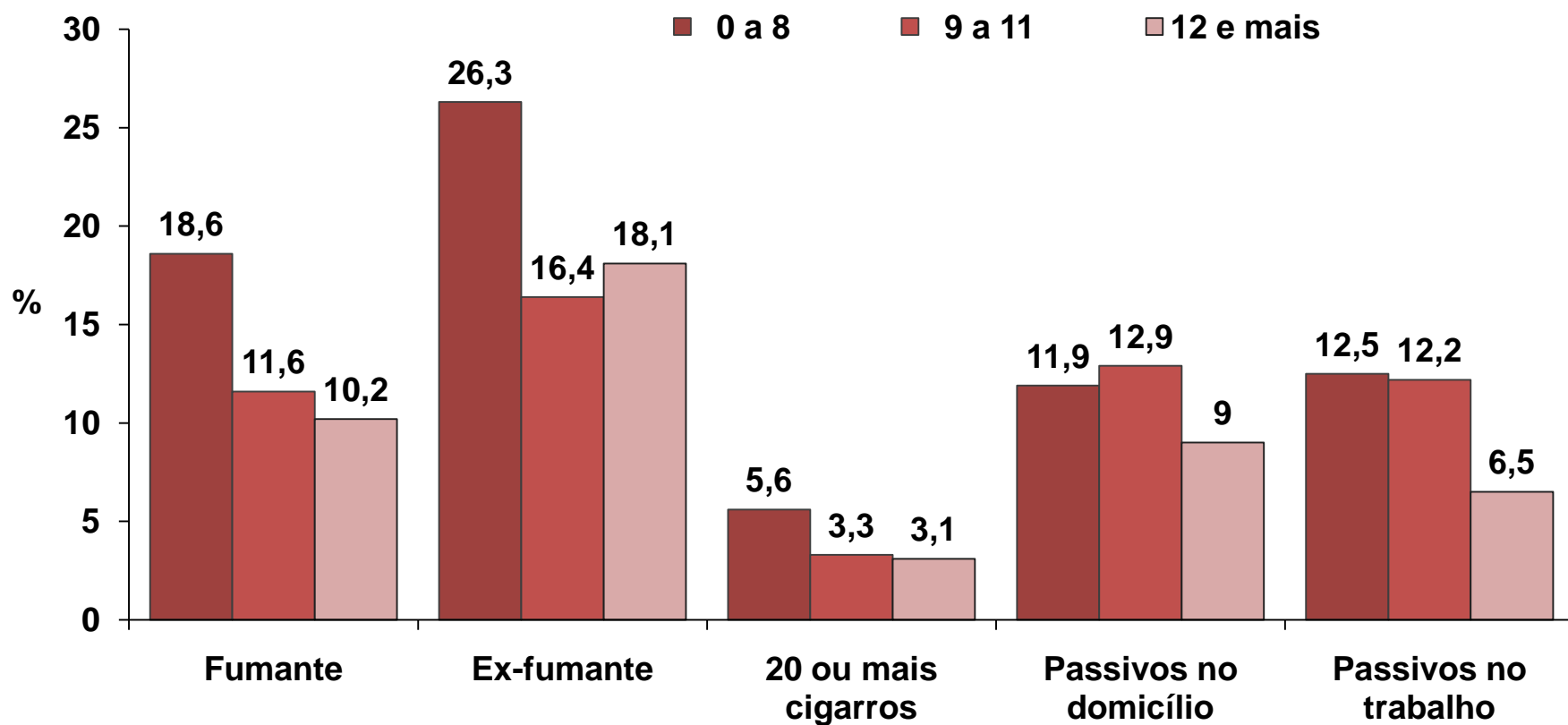
Prevalência dos indicadores do tabagismo, Vigitel 2010

FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
Fumantes	15,1
Ex- fumante	22,0
Consumo de 20 ou mais cigarros por dia	4,5
Fumantes passivos no domicílio	11,5
Fumantes passivos no trabalho	11,4

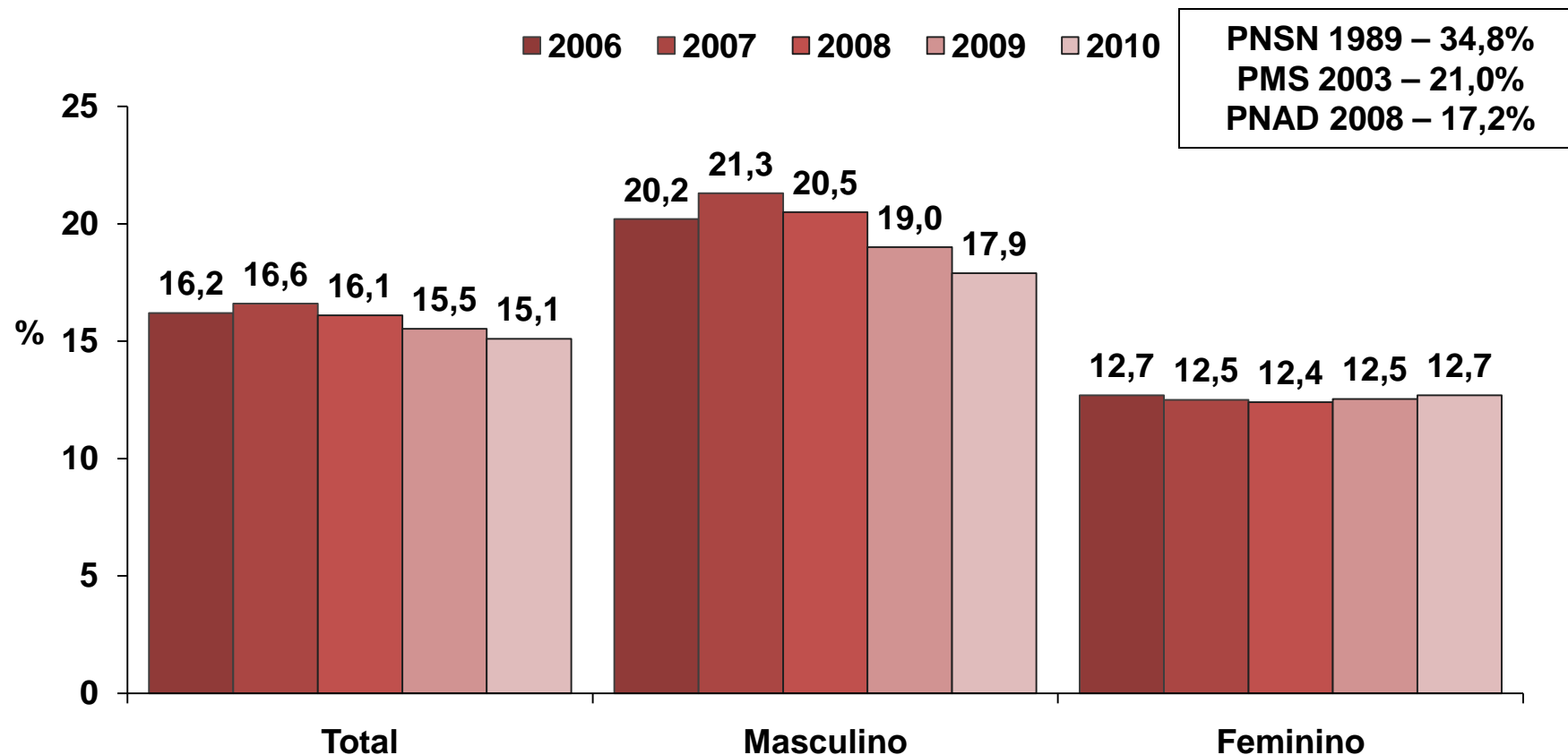
Indicadores de tabagismo segundo sexo, VIGITEL 2010



Indicadores de tabagismo segundo escolaridade, VIGITEL 2010

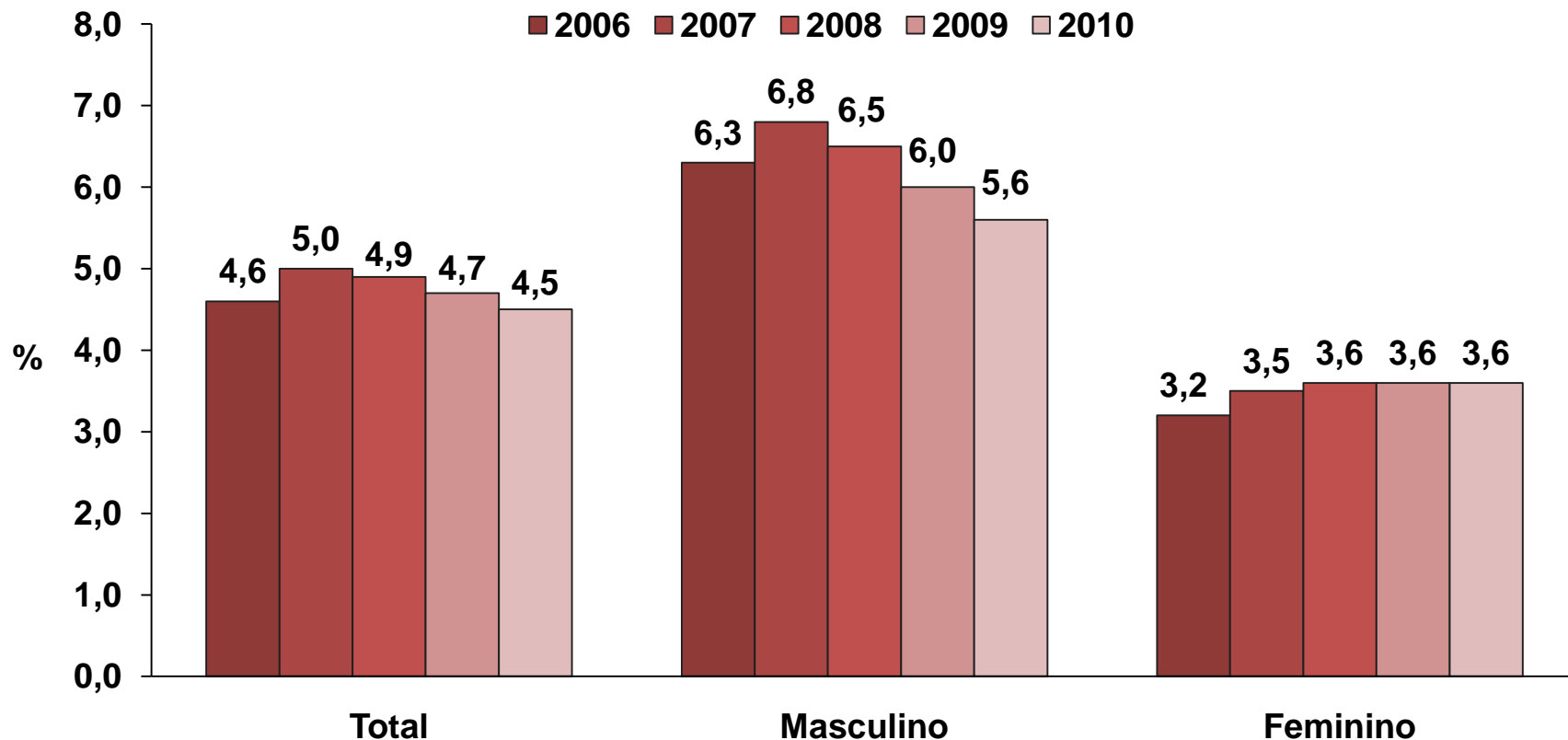


Evolução da prevalência de fumante atual, segundo sexo VIGITEL, 2006-2010



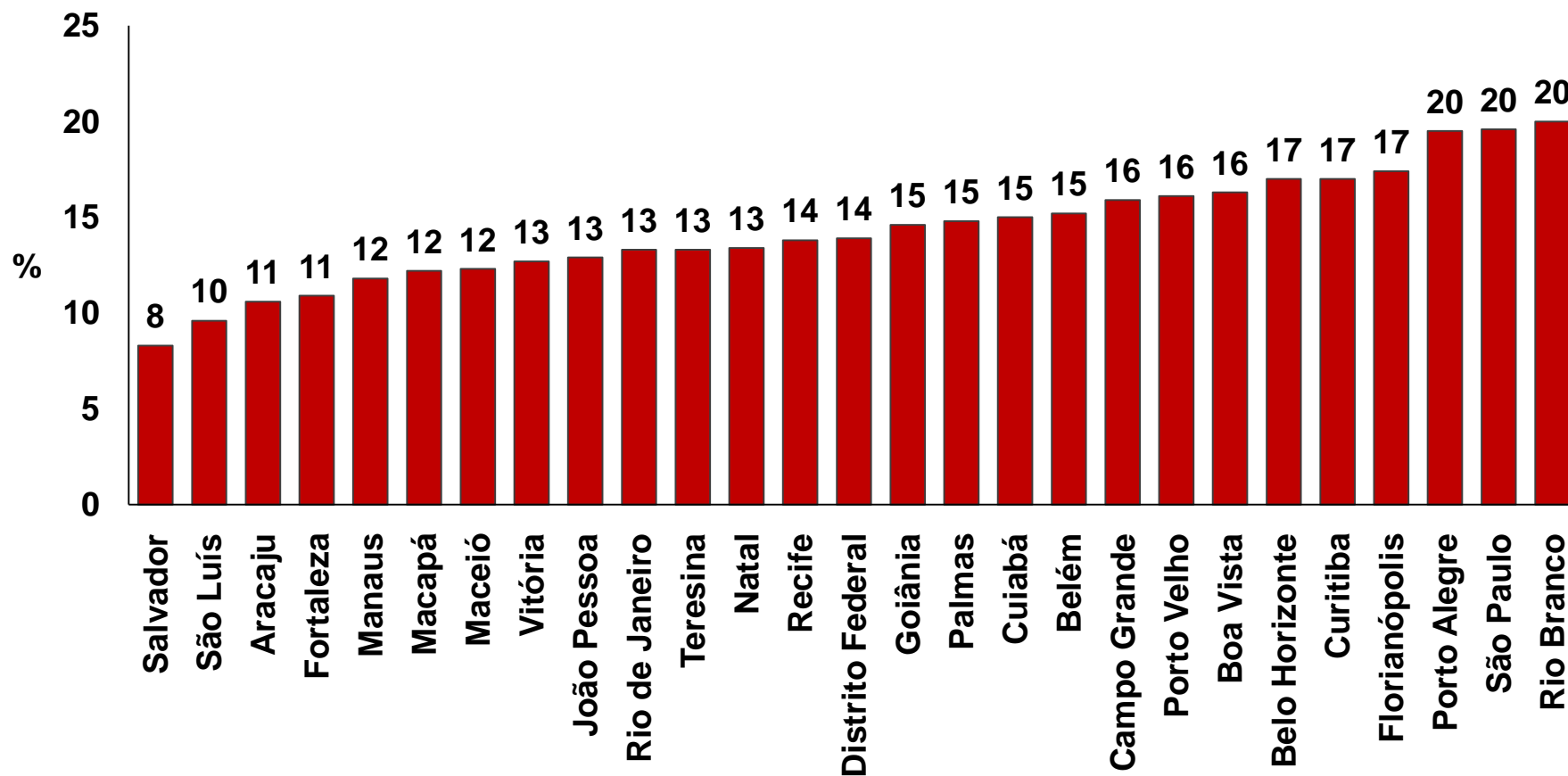
Redução significativa entre os homens (2006-2010) → $p < 0,001$

Evolução da prevalência de fumantes com consumo de 20 ou mais cigarros por dia, segundo sexo. VIGITEL, 2006-2010



Redução significativa entre os homens (2006-2010) → $p = 0,037$

Percentual de adultos fumantes, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010





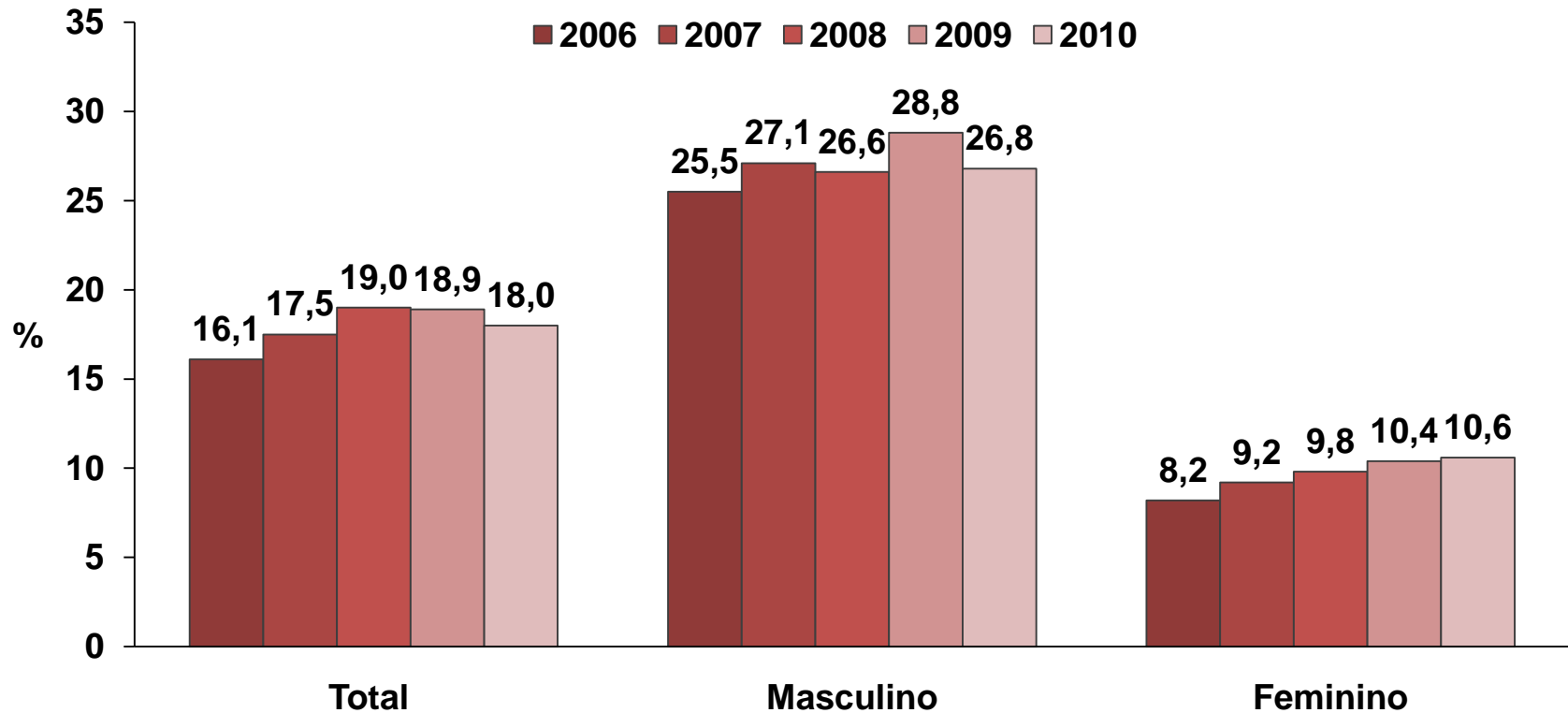
Consumo de bebida alcoólica

Prevalência do indicador do consumo de bebida alcoólica

FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
Consumo abusivo de bebidas alcoólicas*	18,0

*5 doses ou mais entre homens, 4 doses ou mais entre mulheres

Evolução da frequência de consumo abusivo de bebida alcoólica, segundo sexo, VIGITEL 2006 a 2010

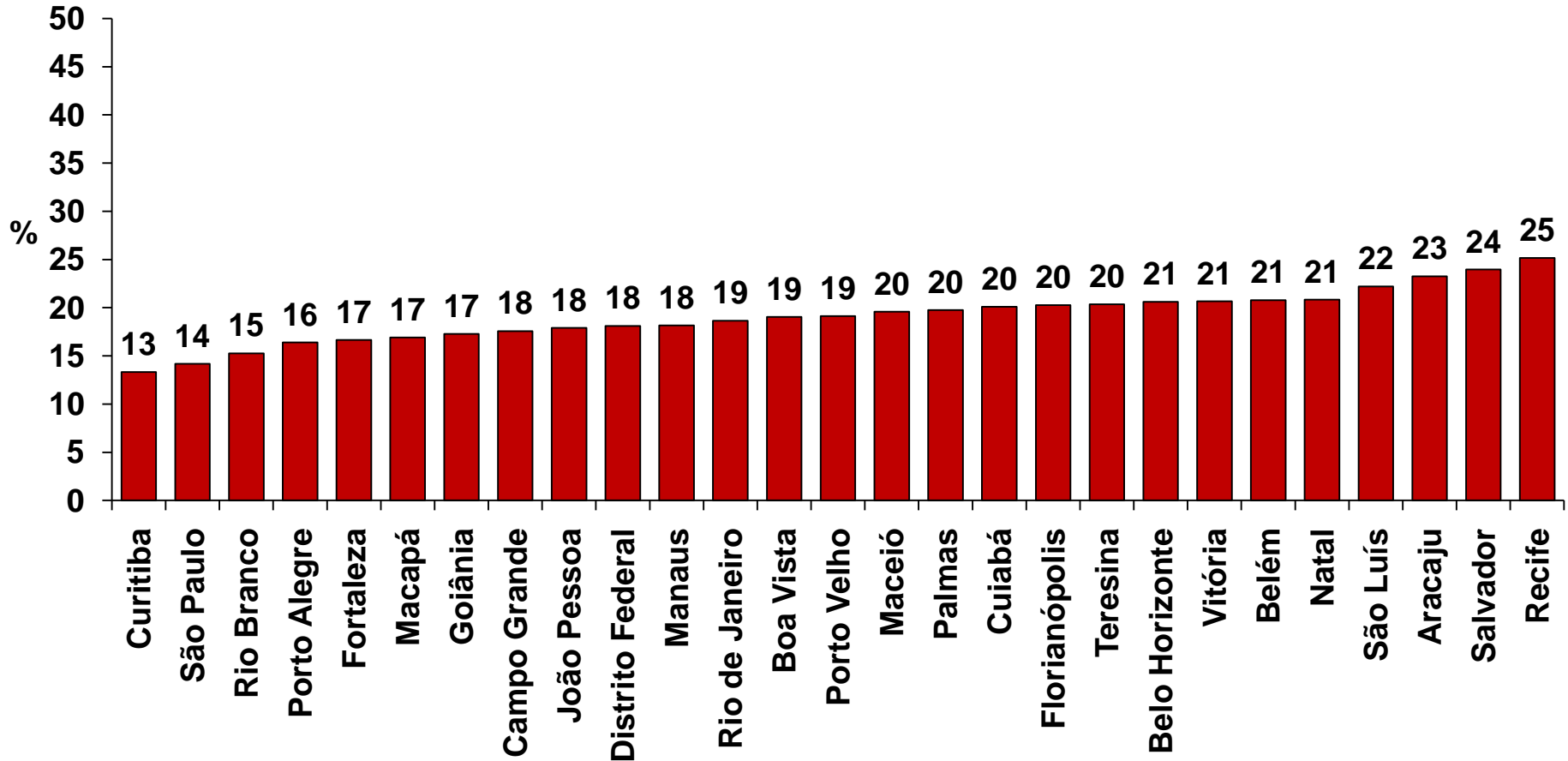


Aumento significativo entre as mulheres (2006-2010) → $p < 0,001$

25 a 34 anos – 23%

Consumo de bebida alcóolica

Percentual de adultos que apresentaram consumo abusivo de bebida alcoólica nos últimos 30 dias, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010



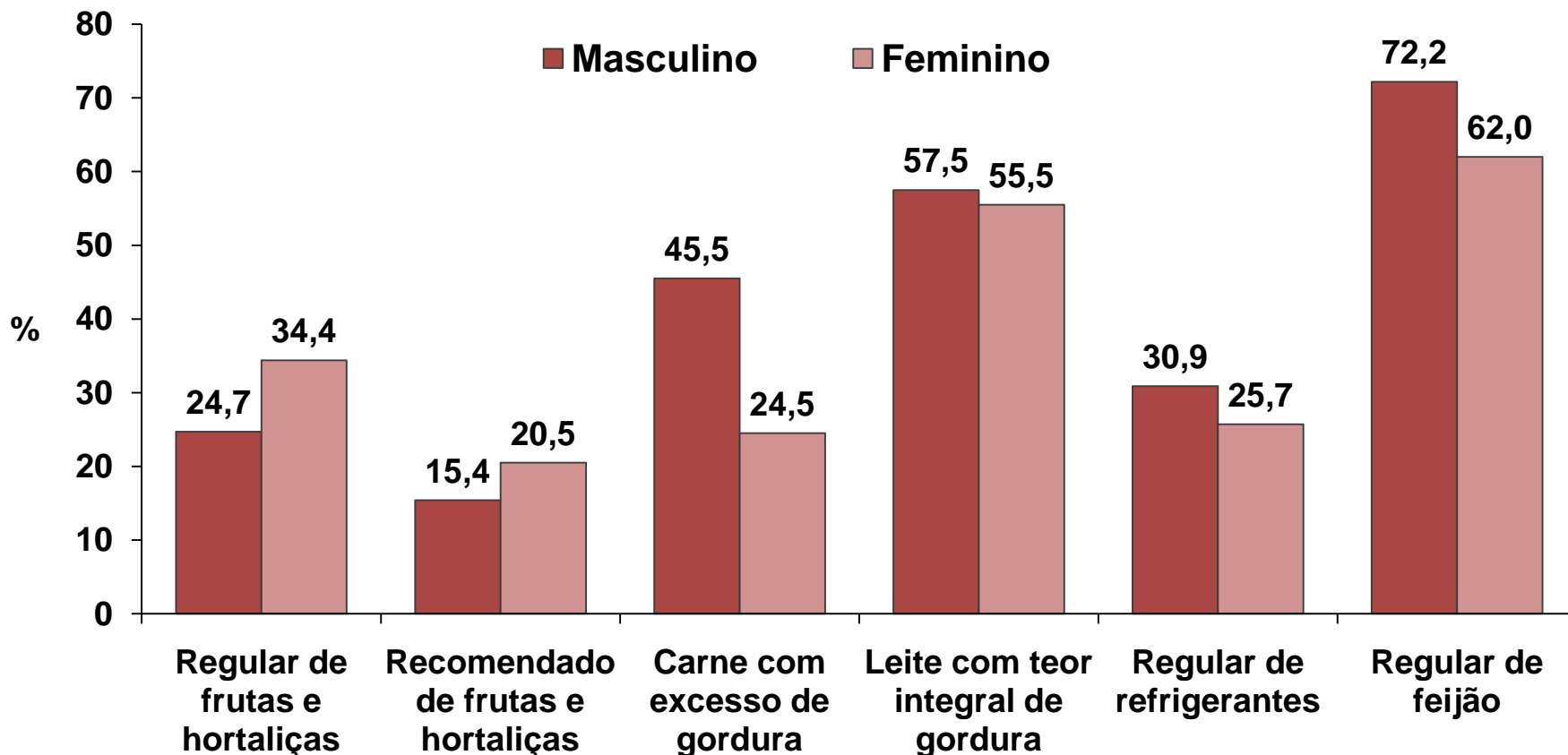
Consumo alimentar



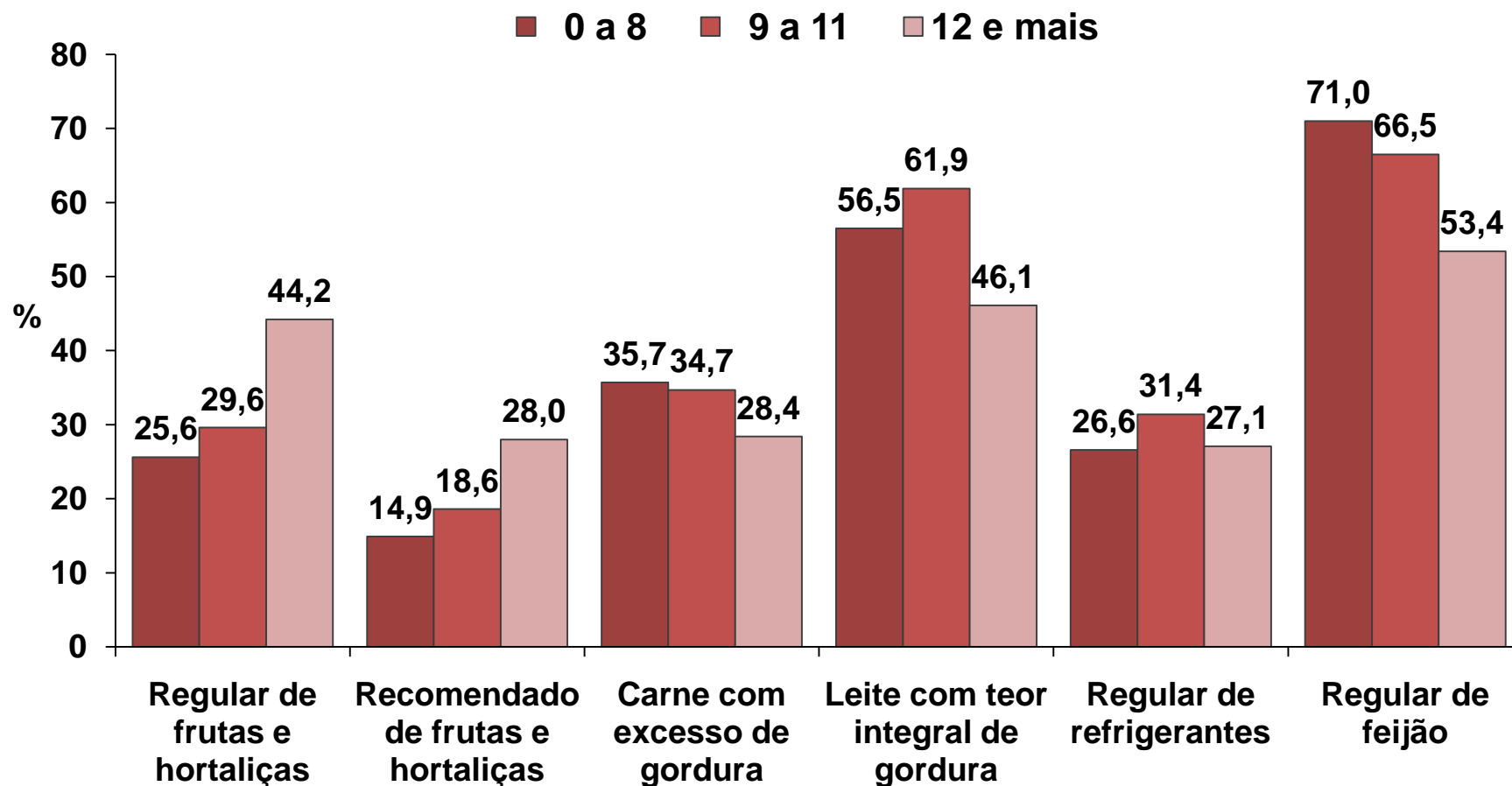
Prevalência dos principais indicadores de alimentação

FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
Proteção	
Consumo regular de frutas e hortaliças (5 ou mais porções semana)	29,9
Consumo recomendado frutas e hortaliças (5 ou mais porções dia)	18,2
Consumo regular de feijão (5 ou mais dias na semana)	66,7
Risco	
Consumo de carnes com excesso de gordura	34,2
Consumo de leite integral (com gorduras)	56,4
Consumo regular de refrigerantes (5 vezes semana)	28,1

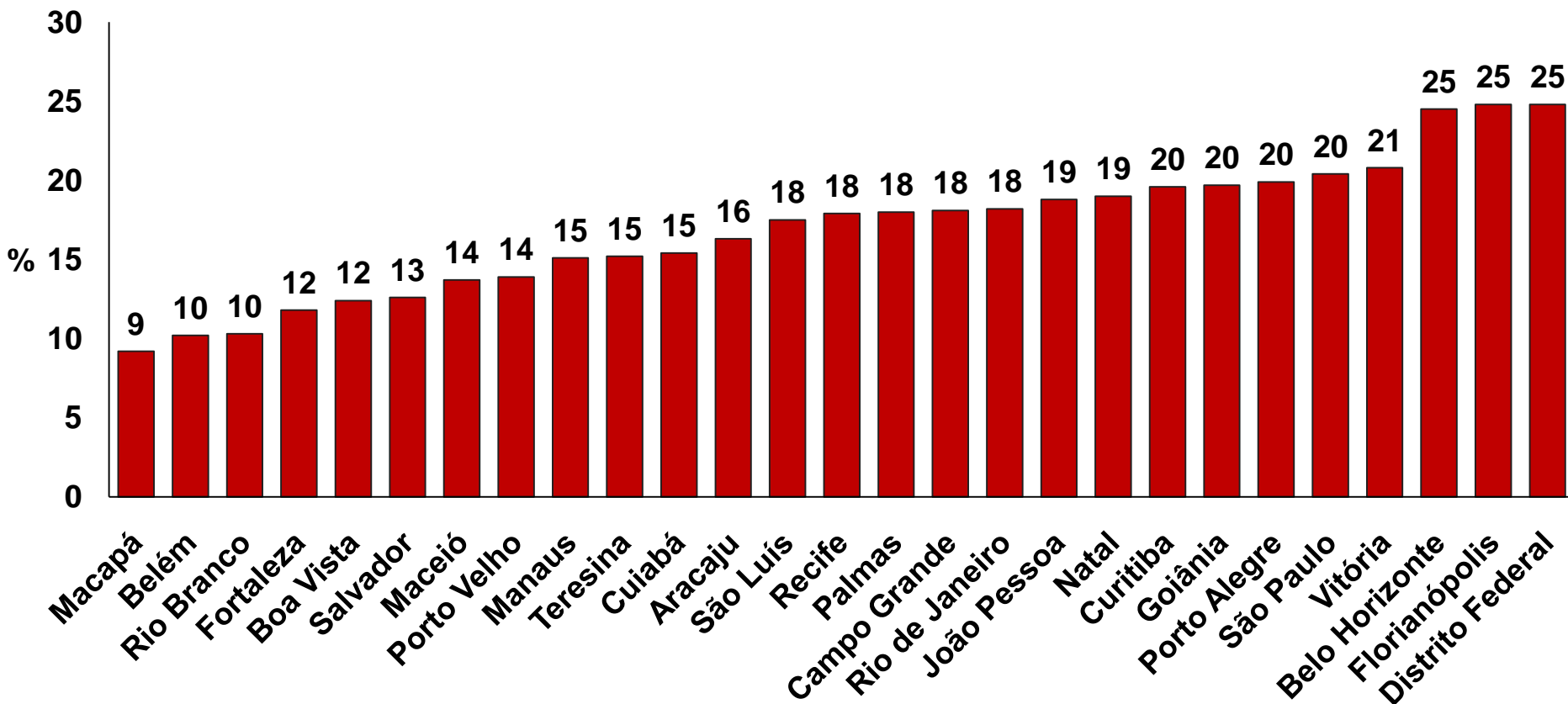
Indicadores do consumo alimentar segundo sexo, VIGITEL 2010



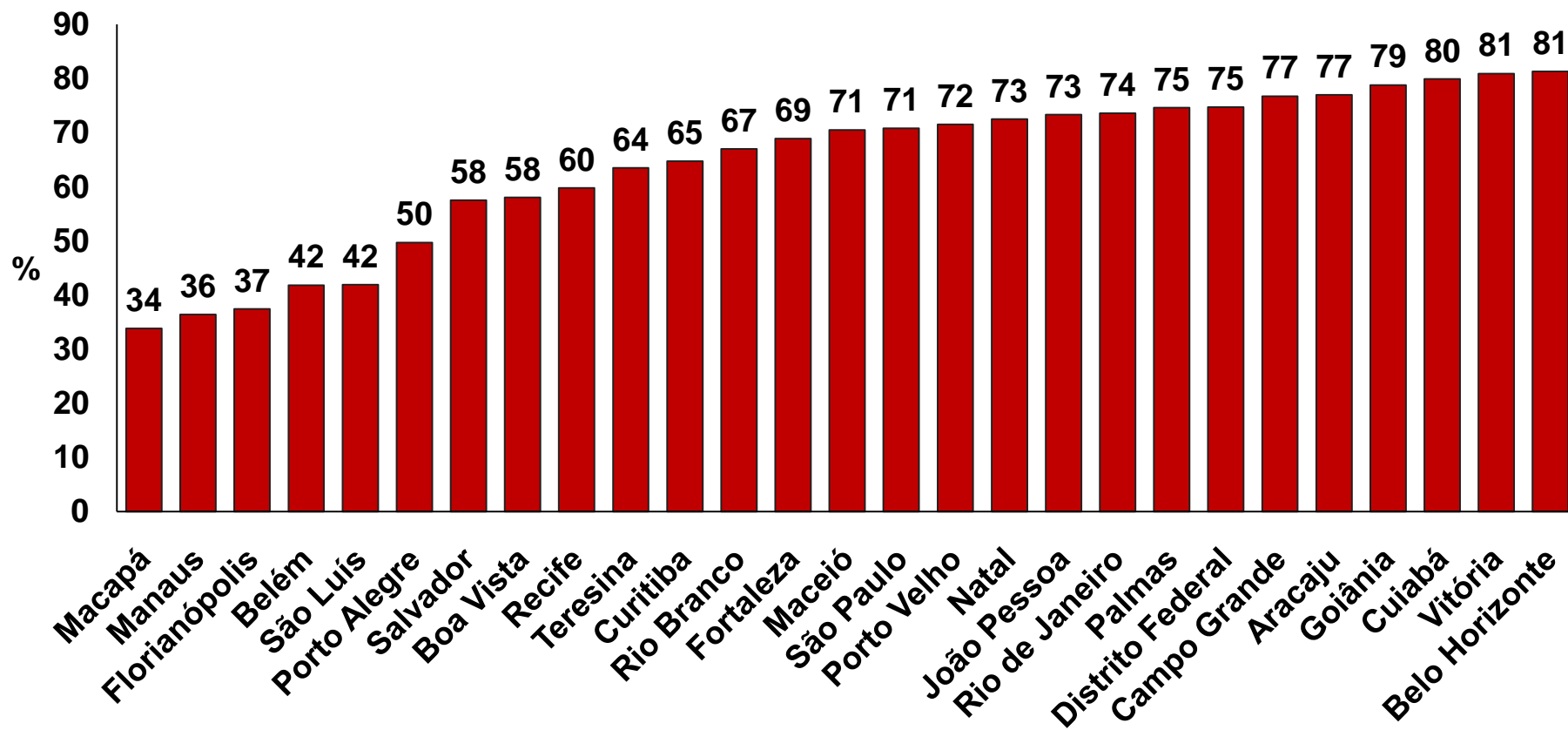
Indicadores do consumo alimentar segundo escolaridade, VIGITEL 2010



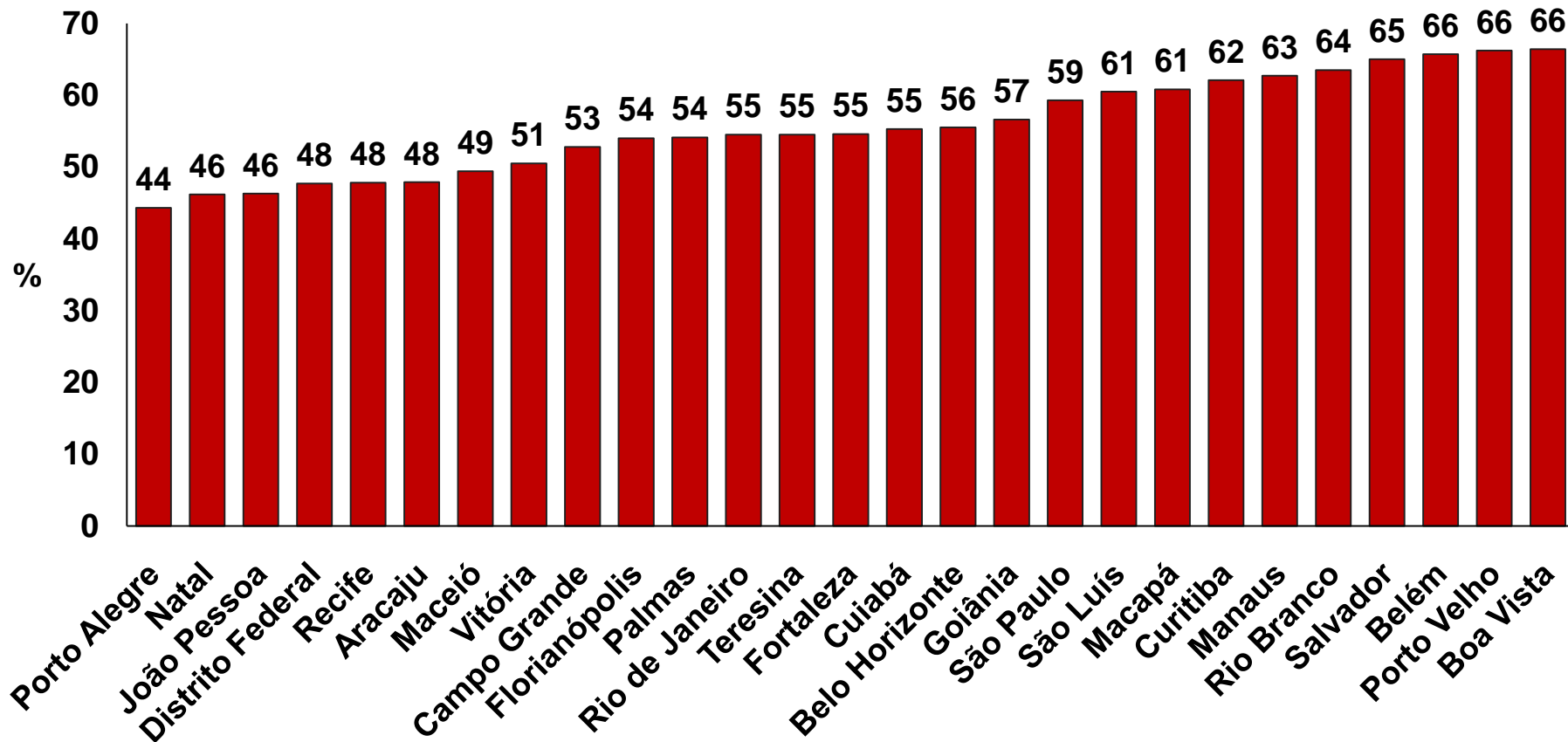
Percentual de adultos que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010



Percentual de adultos que consomem feijão cinco ou mais dias por semana, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010



Percentual de adultos que costumam consumir leite com teor integral de gordura, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010





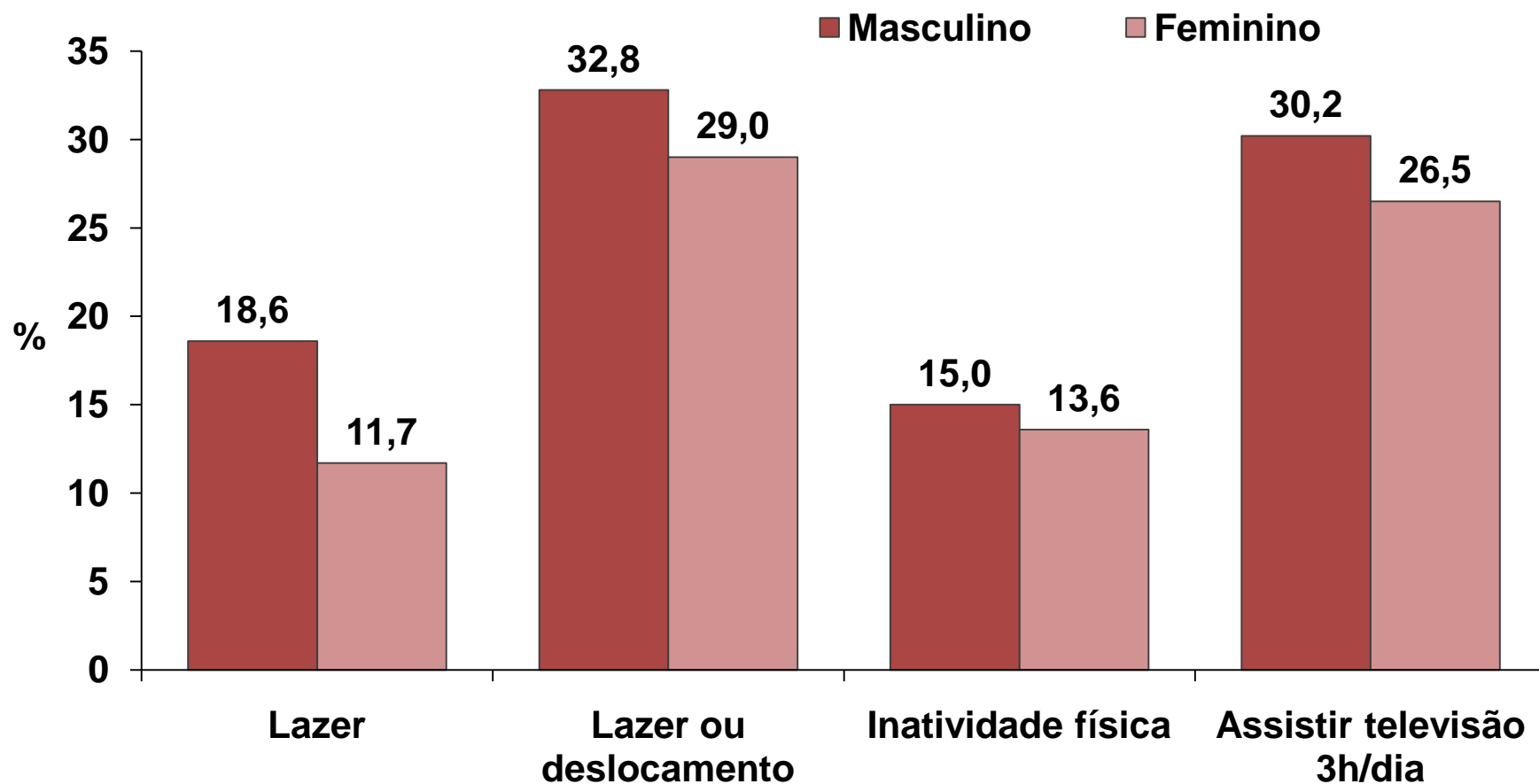
Atividade física

Prevalência dos indicadores de atividade física do VIGITEL 2010

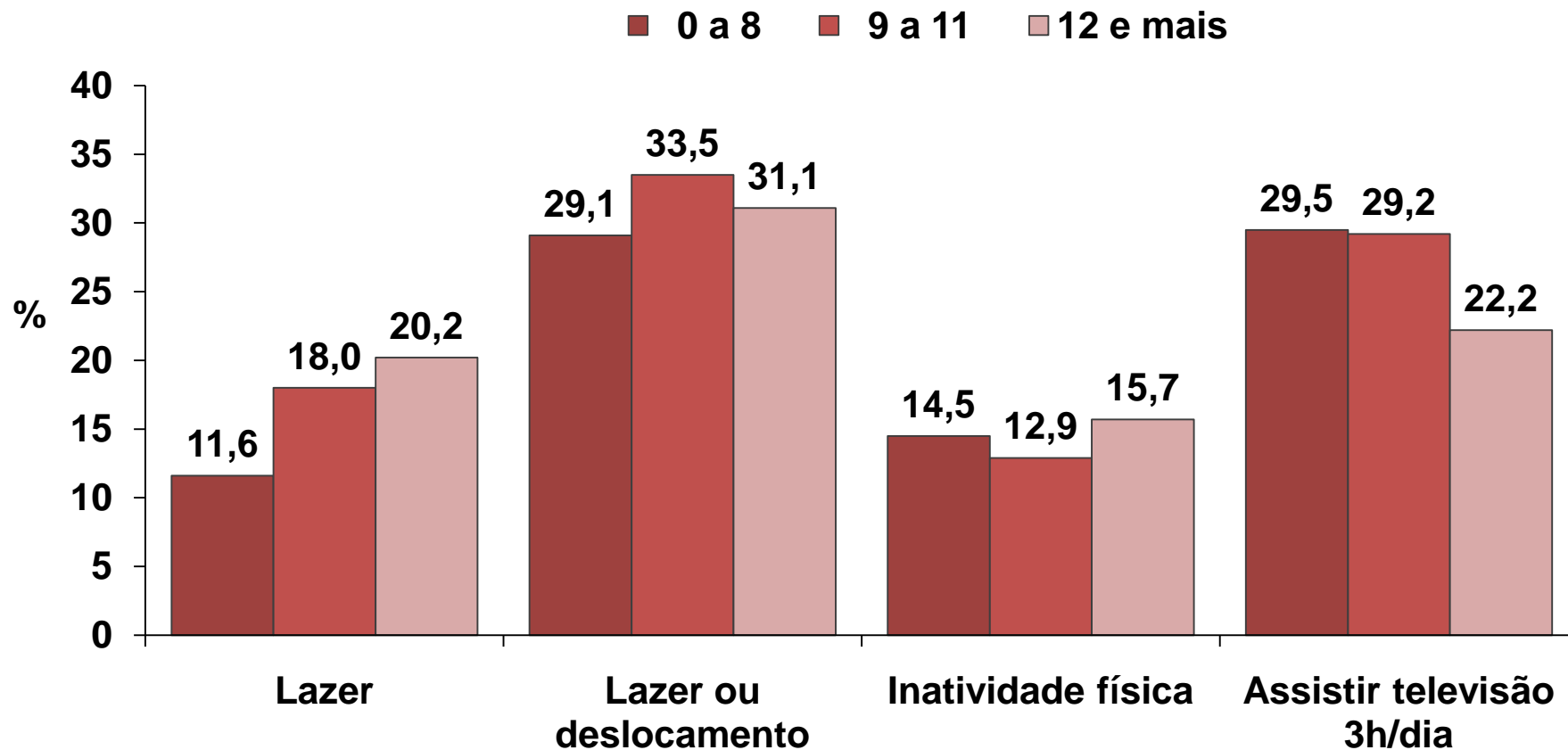
FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
Atividade física no tempo livre (lazer)	14,9
Atividade física no tempo livre ou deslocamento	30,8
Inatividade física*	14,2
Televisão 3 ou mais horas por dia	28,2

*inativo no tempo livre, deslocamento, trabalho, ativ. doméstica

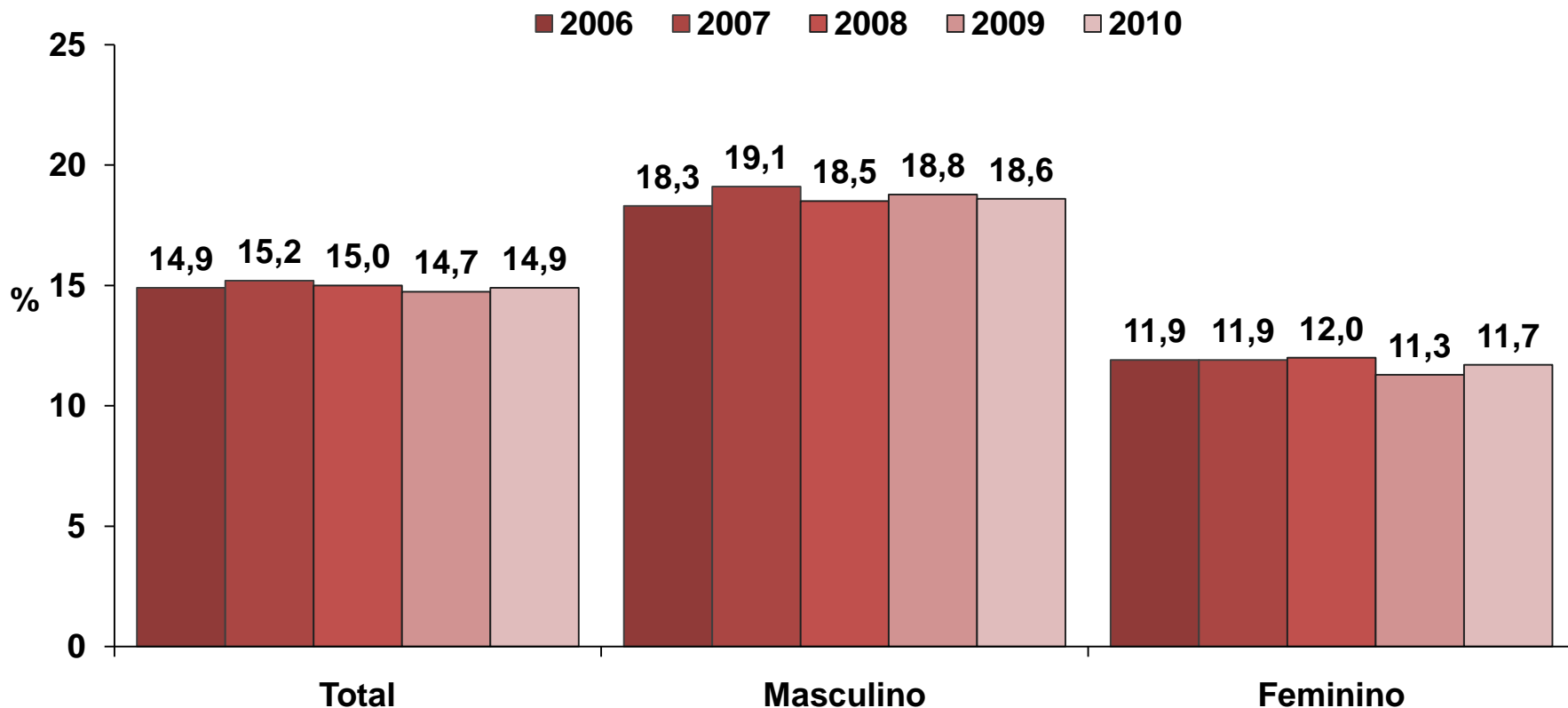
Indicadores de atividade física segundo sexo, VIGITEL 2010



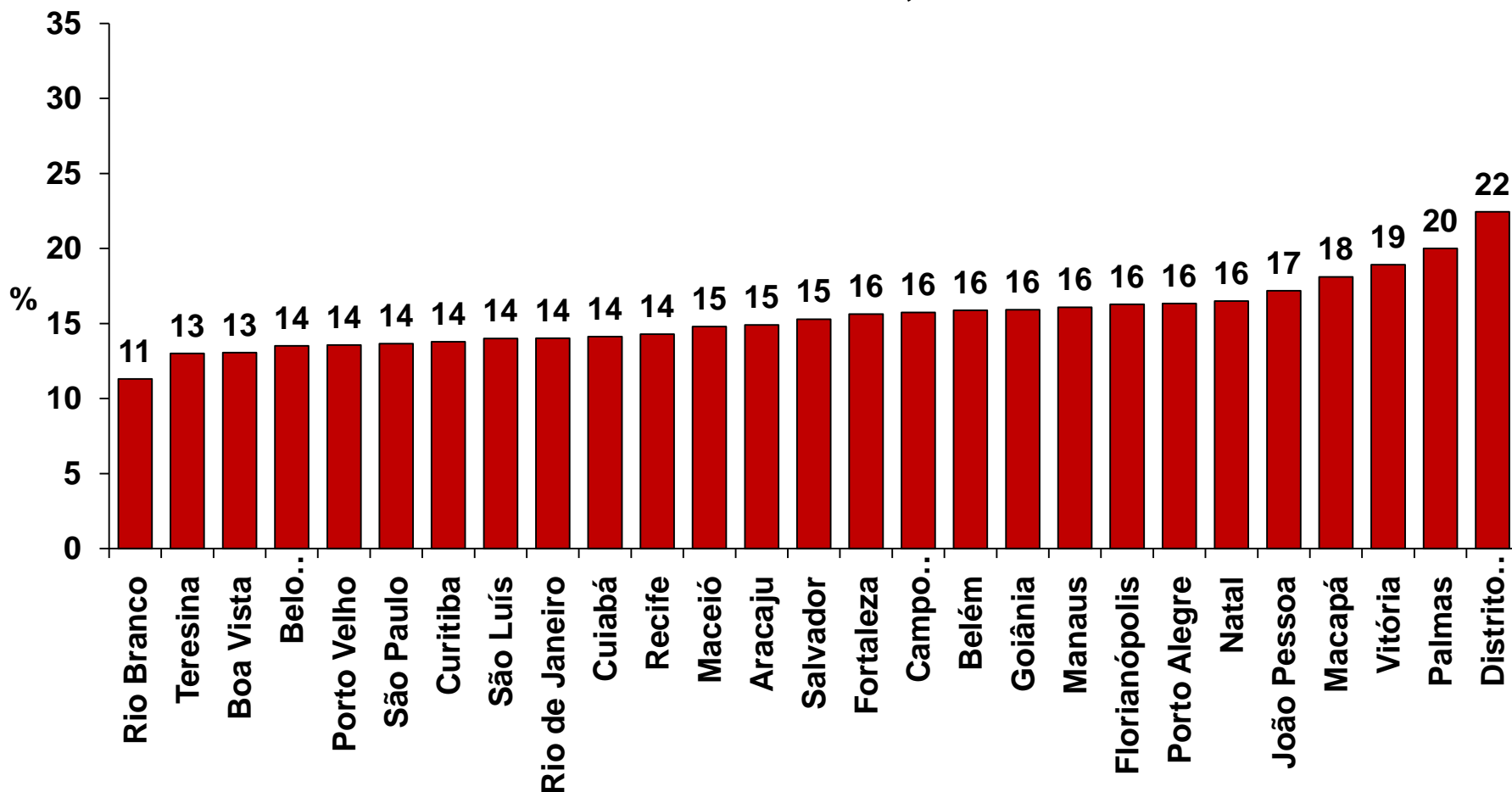
Indicadores de atividade física segundo escolaridade, VIGITEL 2010



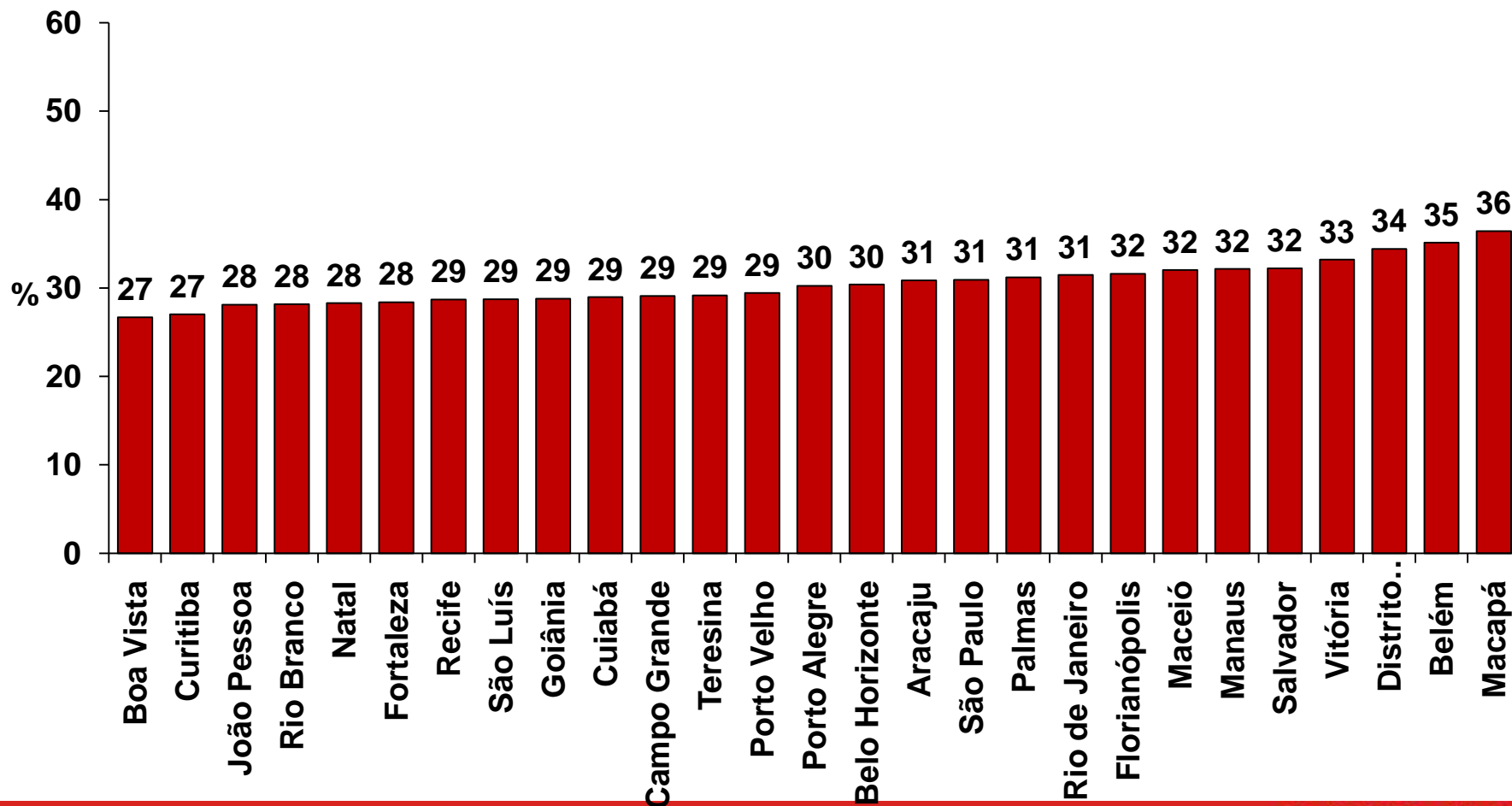
Evolução da frequência de atividade física no tempo livre (lazer) segundo sexo, VIGITEL 2006 a 2010



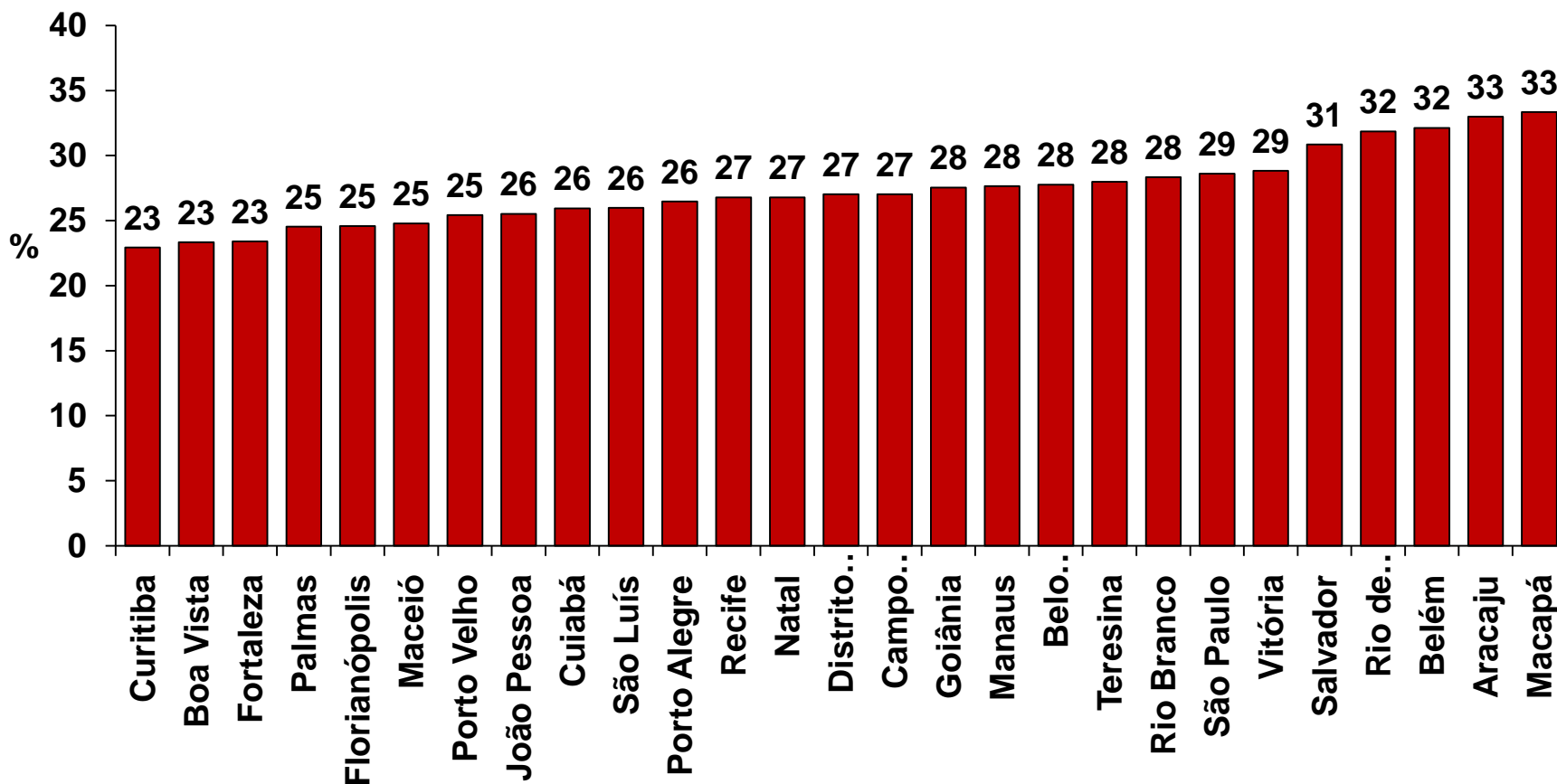
Percentual de adultos que praticam atividade física no tempo livre, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010



Percentual de adultos que praticam atividade física no tempo livre ou no deslocamento, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010



Percentual de adultos que assistem três ou mais horas de televisão por dia, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010



Excesso de peso e obesidade



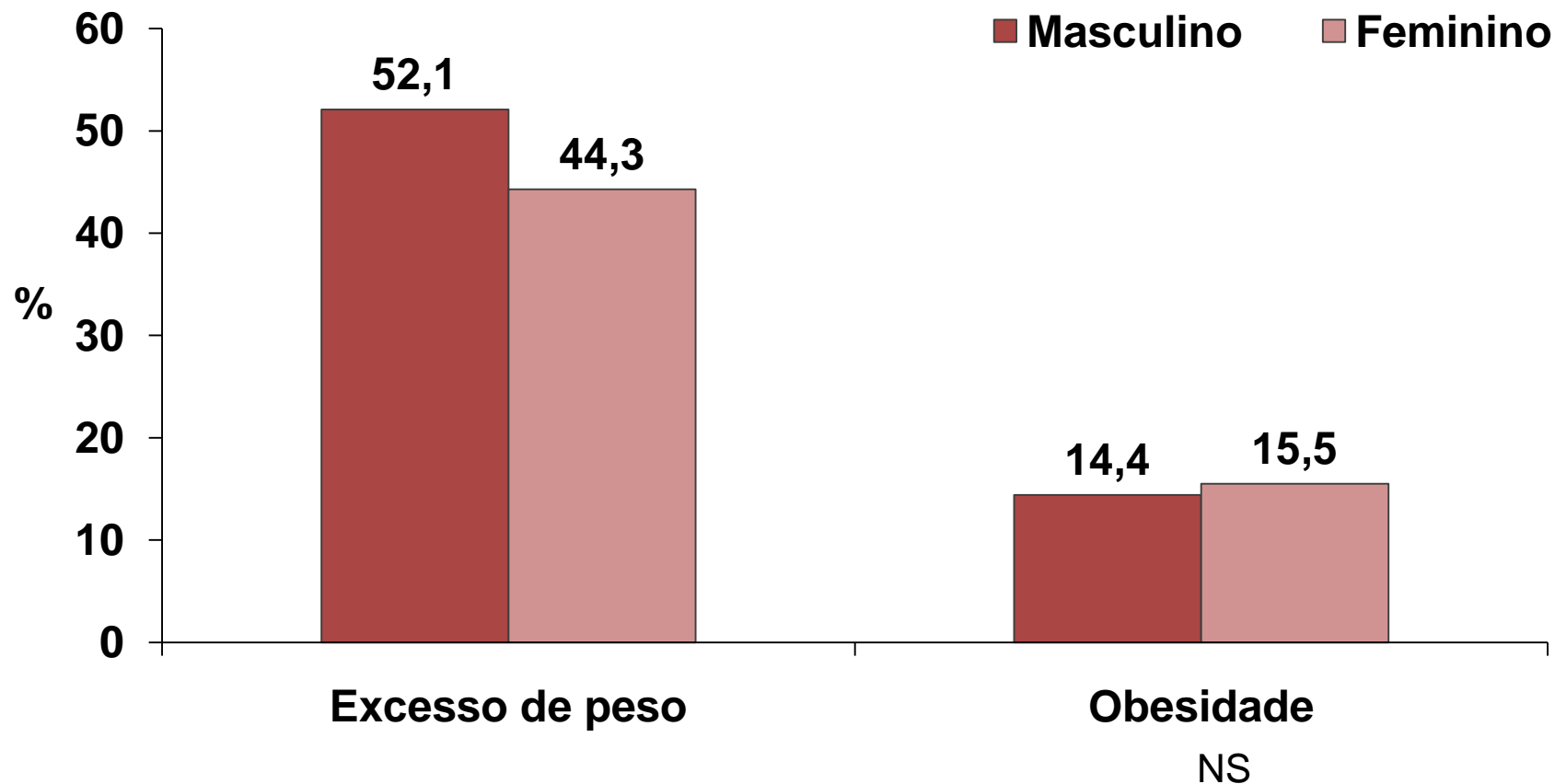
Prevalência dos indicadores de excesso de peso

FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
Excesso de peso *	48,1
Obesidade**	15,0

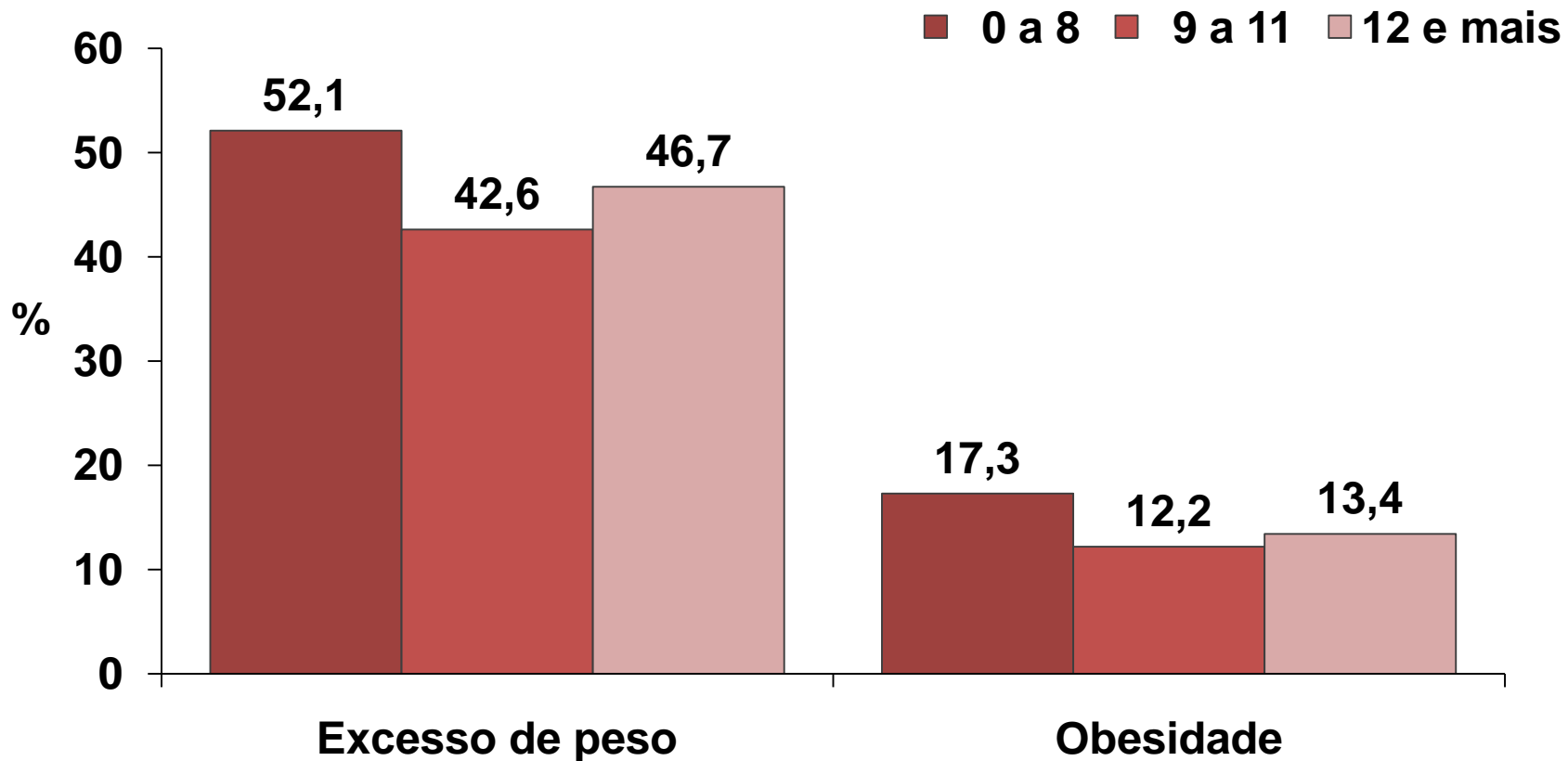
*IMC \geq 25kg/m²

** IMC \geq 30kg/m²

Prevalência de excesso de peso e obesidade segundo sexo, VIGITEL 2010



Prevalência de excesso de peso e obesidade segundo escolaridade, VIGITEL 2010

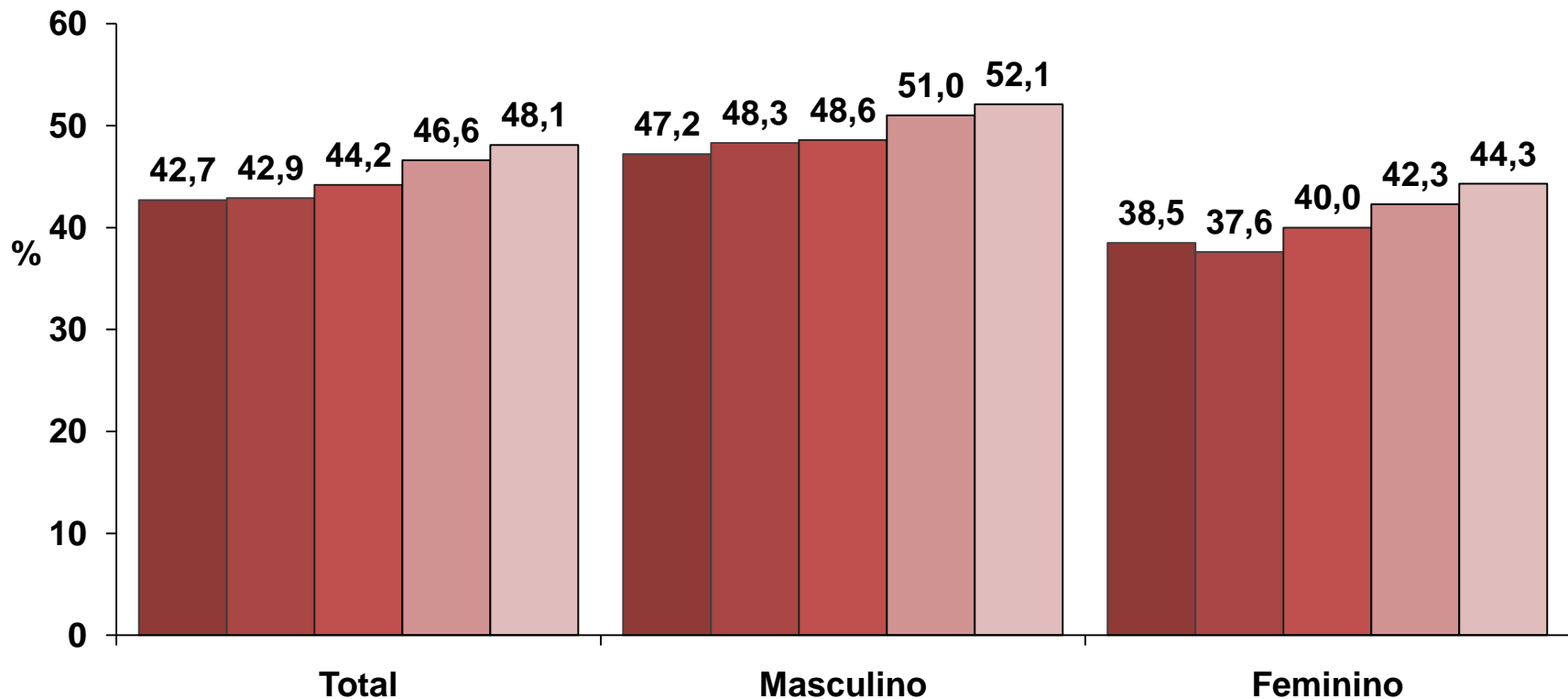


Mulheres 52% (0 a 8) e 35% (12 e mais)
Homens: 51,7% (0 a 8) e 59% (12 e mais)

Mulheres: 20,4% (0 a 8) e 10,7% (12 e mais)
Homens: 14,3% (0 a 8) e 16,2% (12 e mais)

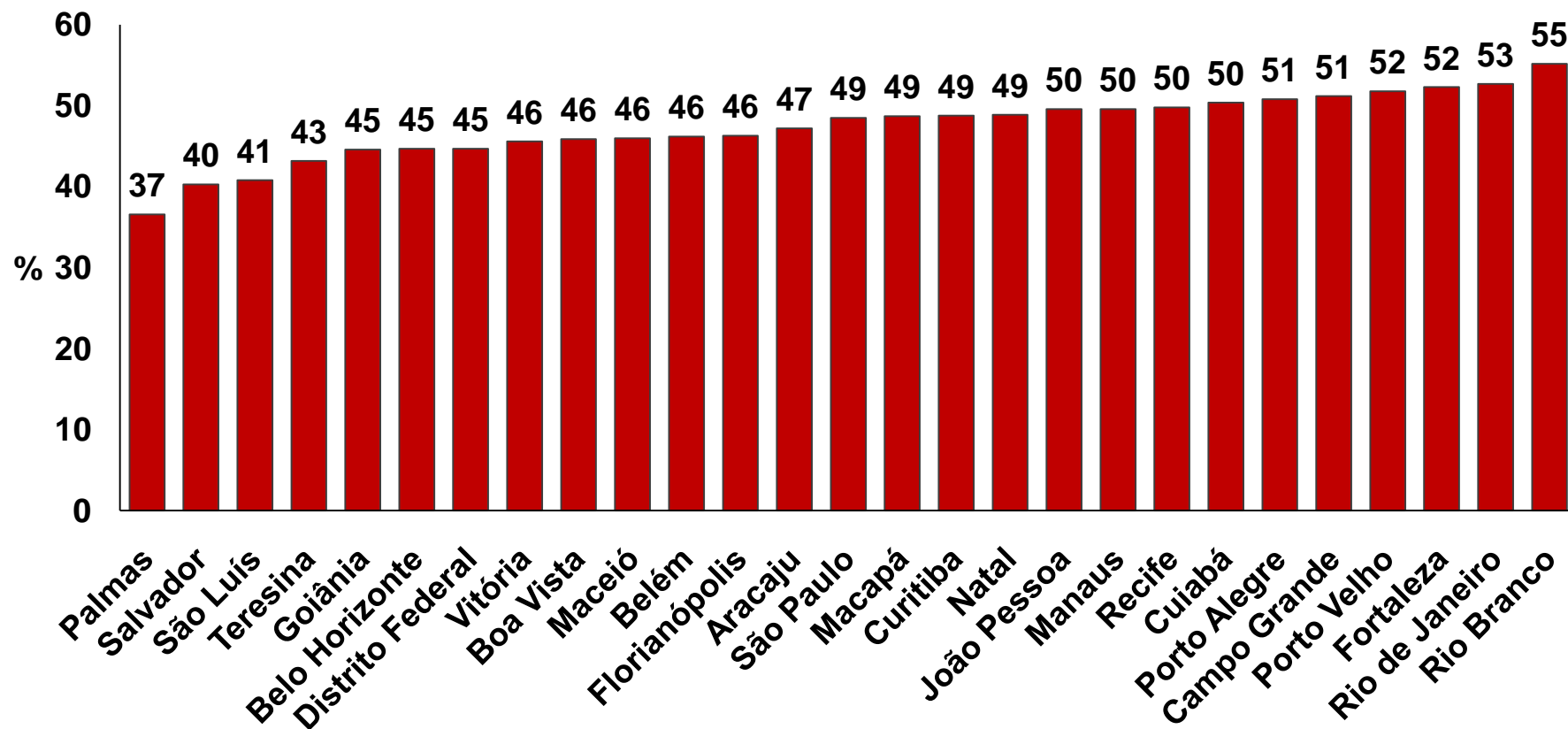
Evolução da frequência de excesso de peso, VIGITEL 2006 a 2010

■ 2006 ■ 2007 ■ 2008 ■ 2009 ■ 2010

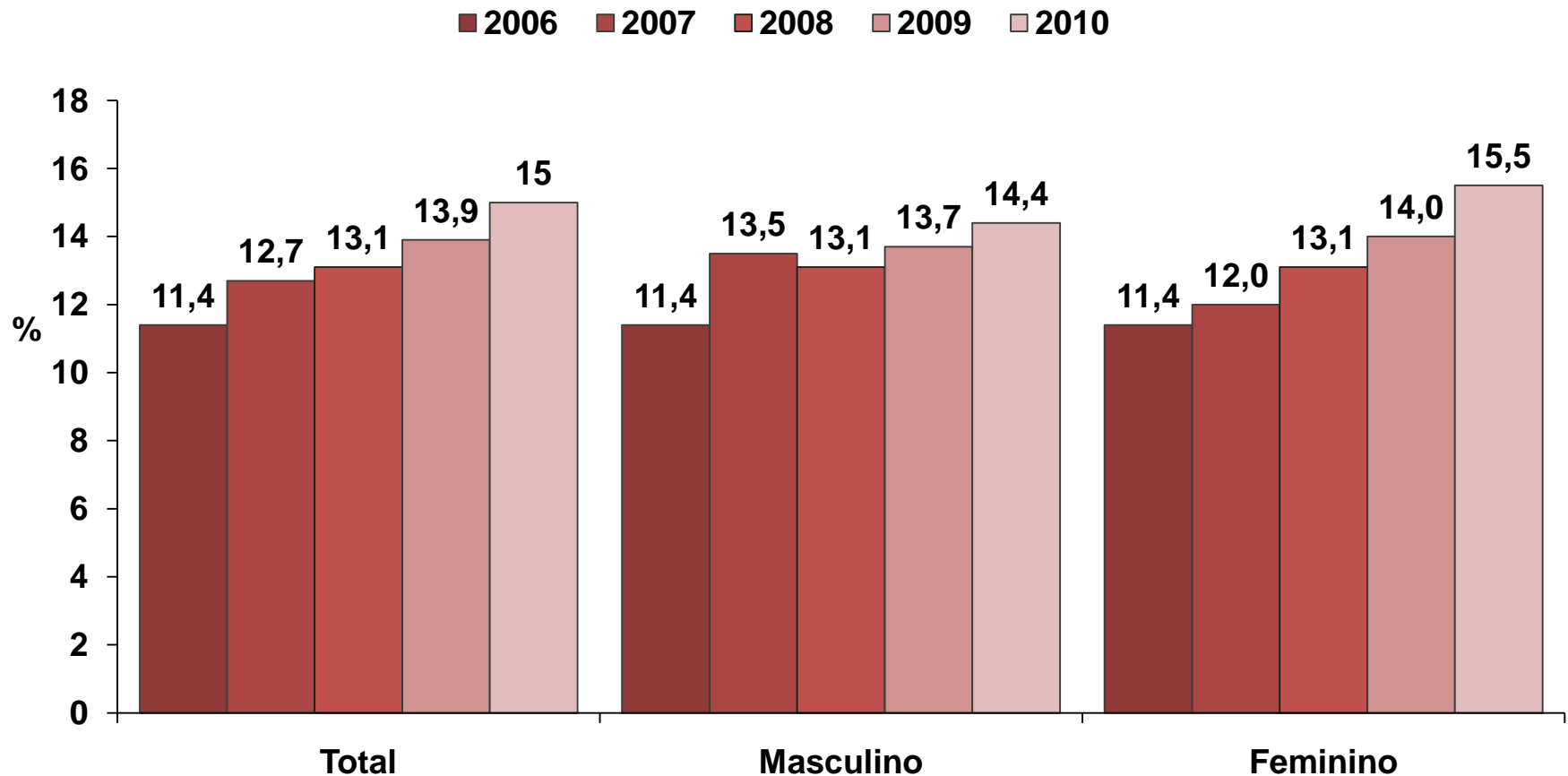


Aumento significativo entre homens e mulheres (2006-2010) → $p < 0,001$

Percentual de adultos com excesso de peso, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010

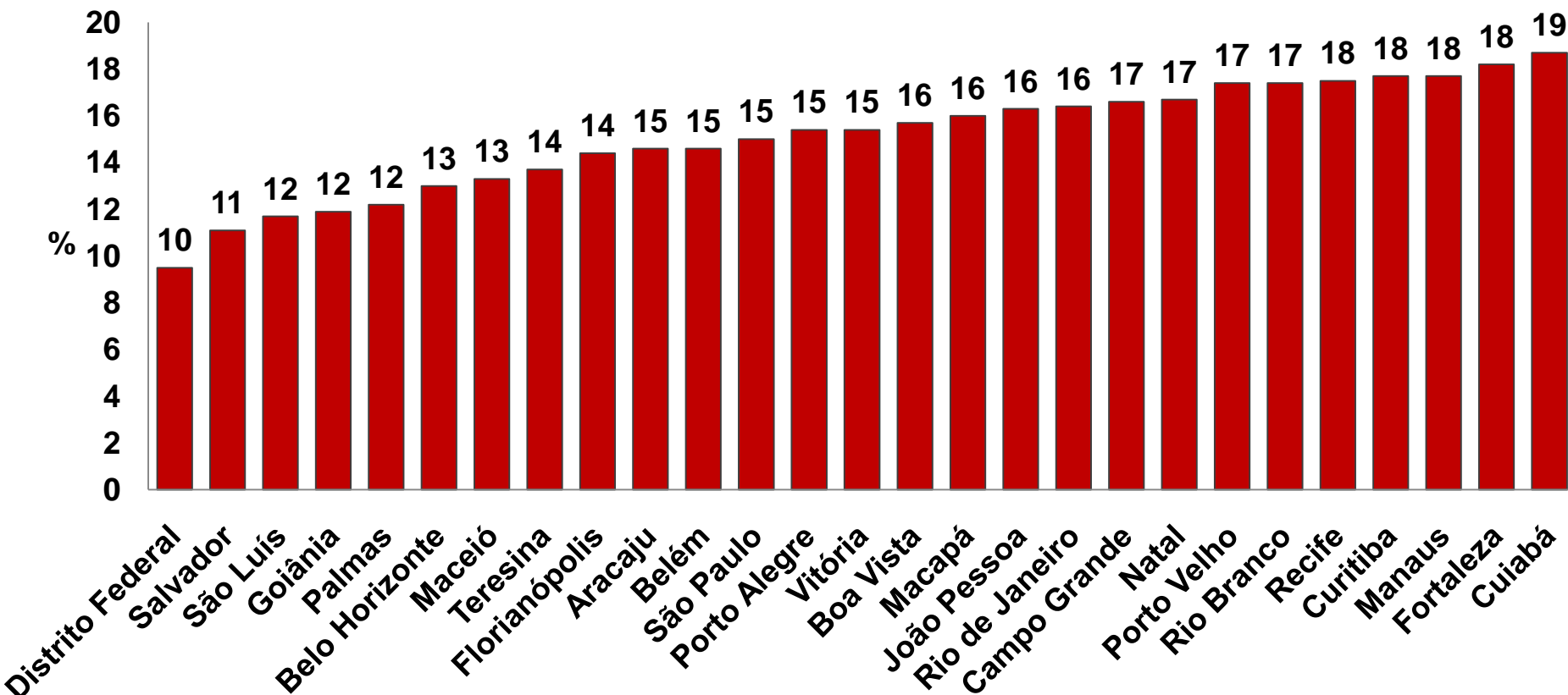


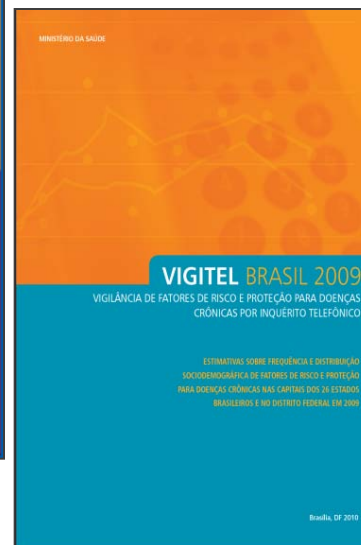
Evolução da frequência de obesidade, VIGITEL 2006 a 2010



Aumento significativo entre homens e mulheres (2006-2010) → $p \leq 0,01$

Percentual de adultos com obesidade ,segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2010





Muito obrigada!
cgdant@saude.gov.br