

## Cigarro, um es**TRAGO** na minha saúde.

Este é o título de uma das peças da campanha que a Aliança de Controle do Tabagismo e Saúde – ACT+ lança em mídias sociais para marcar o Dia Nacional de Combate ao Câncer, celebrado em 27 de novembro. A data tem como objetivo chamar a atenção não apenas para o diagnóstico e o tratamento do câncer, mas também para os fatores de risco e a prevenção da doença.

Criada pela agência Camisa 10, a campanha tem três peças simples e objetivas, que remetem ao fato de o tabagismo estragar a vida do fumante. A palavra tragar é sempre destacada e, quando nos aproximamos para ler a frase, vemos que, na verdade, o sentido é outro, o de que o cigarro causa um estrago à saúde. As três peças são:

- De tanto fumar, es**TRAGUEI** os meus pulmões.
- Cigarro, um es**TRAGO** na minha saúde.
- Estou es**TRAGANDO** a minha vida.

“Com essa campanha, ressaltamos um fato já conhecido pela população em geral, que o tabagismo é a principal causa de doenças e mortes evitáveis. Não há níveis seguros de exposição ao fumo. Por isso, afirmamos que o cigarro causa um estrago à saúde”, diz Paula Johns, diretora-executiva da ACT+.

De acordo com pesquisa Datafolha/ACT, feita em maio de 2014, em todo o país, a maioria dos entrevistados é favorável às iniciativas que visam reduzir o fumo. A proibição do fumo em ambientes fechados tem apoio maciço de 93% da população, e o respaldo também é alto para as fotos de advertências em maços (89%) e as proibições em publicidades nos meios de comunicação (85%) e em locais de venda do produto (82%). Entre os entrevistados, 72% apoiam a proibição de sabores nos cigarros.

No próximo dia 3, entra em vigor a lei antifumo nacional, que proíbe o fumo em ambientes de uso coletivo fechados ou parcialmente fechados.

De acordo com a última pesquisa promovida pelo Ministério da Saúde (Vigitel - Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), o número de fumantes acima de 18 anos caiu 28% nos últimos oito anos. O Vigitel 2013 registrou que 11,3% da população brasileira fumam, enquanto em 2006 o índice era de 15,7%.

Anna Monteiro  
Diretora de Comunicação  
21-3311-5640 21- 99718-2349  
anna.monteiro@actbr.org.br