

Adolescentes expostos ao fumo passivo enfrentam maior risco de doença cardíaca ao envelhecer

Um recente estudo publicado na revista *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes* chegou à conclusão de que a exposição ao fumo passivo entre adolescentes de 13 anos de idade está associada a um maior risco de fatores relacionados doenças cardíacas, tais como níveis mais altos de enrijecimento da parede arterial e futuro enrijecimento dos vasos sanguíneos. A pesquisa vem somar evidências de que mesmo níveis baixos de exposição ao tabagismo são danosos à saúde cardíaca das crianças.

Conclusões do estudo

- A exposição freqüente ao fumo passivo na infância e adolescência pode aumentar o risco de doenças cardíacas através de múltiplos mecanismos:
 - A exposição ao fumo passivo aumenta a espessura e os problemas de funcionamento das paredes de vasos sanguíneos; ambos são fatores de risco que levam a alterações e enrijecimentos das estruturas arteriais.
 - A crescente exposição ao fumo passivo está associada aos maiores níveis de diversos componentes de colesterol que determinam o risco de doença cardíaca.

Principais mensagens

- Não há nível seguro de exposição ao fumo passivo
- A saúde de crianças e adolescentes está em risco por causa da exposição ao fumo passivo
- Os governos ao redor do mundo têm a responsabilidade de proteger seus cidadãos de perigos do fumo passivo através de leis abrangentes contra o tabaco, que incluam todos os locais de trabalho e áreas públicas, incluindo bares e restaurantes.

Informações adicionais

Os pesquisadores conduziram um estudo longitudinal de 494 adolescentes saudáveis de 13 anos de idade. A exposição à fumaça do tabaco foi medida anualmente entre as idades de 8 e 13 anos, usando concentrações de cotinina no sangue. A maioria dos participantes passou por 6 testes anuais para verificação dos níveis de cotinina. Os pesquisadores fizeram uma média dos resultados e dividiram os participantes em três níveis de exposição ao fumo passivo: alto (163 participantes), intermediário (171 participantes) e baixo (160 participantes).

Os participantes do estudo foram recrutados para participação, na Finlândia, no Projeto Especial de Intervenção em Fatores de Risco Coronário de Turku (STRIP, *Special Turku Coronary Risk Factor Intervention Project*), que foi iniciado em 1990 e visa reduzir o risco infanto-juvenil de doenças cardíacas através do controle de sua exposição aos perigos ambientais conhecidos.

Citação integral: Kallio K, Jokinen E, Saarinen M, Hamalainen M, Volanen I, Kaitosaari, et al. *Arterial Intima-Media Thickness, Endothelial Function, and Apolipoproteins in Adolescents Frequently Exposed to Tobacco Smoke*. *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes*. Online first 2 Mar 2010.

Artigo disponível em [somente em inglês]:

<http://circoutcomes.ahajournals.org/cgi/content/abstract/CIRCOUTCOMES.109.857771v1>

Nota de imprensa da American Heart Association [somente em inglês]:

<http://americanheart.mediaroom.com/index.php?s=43&item=979>

Caso tenha dúvidas sobre o estudo ou sobre como você pode usá-lo em suas iniciativas de combate ao tabagismo, entre em contato com research@tobaccofreecenter.org.

A *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes* é uma revista revisada por especialistas e publicada pela American Heart Association. A revista publica artigos relacionados à melhoria da saúde cardiovascular e saúde em geral. Os artigos incluirão pesquisas originais, resenhas e estudos de caso que sejam relevantes a decisões clínicas e políticas de saúde. O conteúdo incentiva a missão de

promover cuidados médicos seguros, eficazes, justos, rápidos e voltados ao paciente. Através de seus artigos e contribuições, a revista equipa os leitores com o conhecimento necessário para melhorar o cuidado clínico e a saúde da população, além de permitir que os leitores se engajem em atividades acadêmicas que tragam resultados à saúde do público.

A American Heart Association foi fundada em 1924 e é uma agência voluntária nacional de saúde que tem a seguinte missão: "Construir vidas mais saudáveis e livres de doenças cardiovasculares e derrames."