

DOENÇAS CRÔNICAS E OS FATORES DE RISCO COMUNS

AS DOENÇAS CRÔNICAS SÃO A PRINCIPAL CAUSA DE MORTE E INVALIDEZ NO MUNDO

FATOS

As doenças crônicas são a principal causa de morte e incapacidade no mundo.

» As doenças crônicas tiraram a vida de 35 milhões de pessoas em 2005, incluindo muitos jovens e pessoas de meia idade.

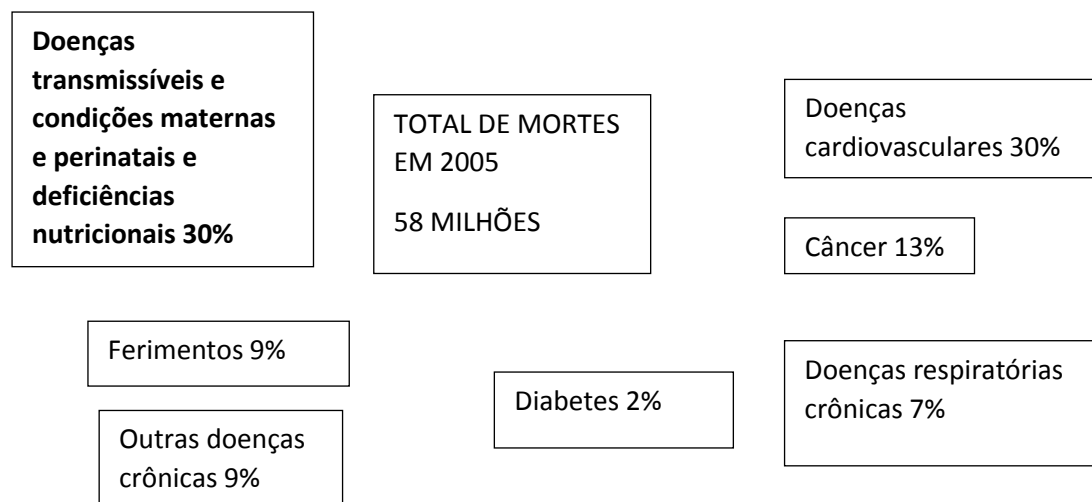
» O número total de pessoas que morrem em decorrência de doenças crônicas é o dobro do número de mortes causadas por doenças infecciosas (incluindo HIV/AIDS, tuberculose e malária), por condições maternas e perinatais e deficiências nutricionais somados.

» 80% das mortes por doenças crônicas ocorrem em países de baixa e média renda e metade delas são de mulheres.

» Sem ações para enfrentar as causas, as mortes provocadas por doenças crônicas aumentarão em 17% entre 2005 e 2015.

Esquema das Principais Causas de Morte, em todas as idades, no mundo em 2005.

(FIGURA)



O que são doenças crônicas?

- » Doenças cardiovasculares, principalmente doenças cardíacas e AVC;
- » Câncer;
- » Doenças respiratórias crônicas;
- » Diabetes;

» Outras, como distúrbios mentais, deficiência visual e auditiva, doenças bucais, distúrbios ósseos e articulares e doenças genéticas.

DOENÇA CARDÍACA

Há muitos tipos de doenças cardíacas. A doença cardíaca coronária, também conhecida como doença arterial coronariana ou doença cardíaca isquêmica, é a causa principal de morte no mundo. Ela é causada pelo adoecimento dos vasos sanguíneos cardíacos (aterosclerose).

AVC

O AVC é uma doença cerebral causada pela interferência no fornecimento sanguíneo. O AVC e a doença cardíaca são as principais doenças cardiovasculares.

CÂNCER

O câncer engloba uma gama de doenças em que as células anormais começam a se proliferar e espalhar fora de controle. Outros termos utilizados são tumores ou neoplasias. Há muitos tipos de câncer e todos os órgãos do corpo podem ser atingidos por ele.

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS

As doenças pulmonares podem assumir muitas formas. A doença pulmonar obstrutiva crônica e a asma são as formas mais comuns.

A doença pulmonar obstrutiva crônica é causada pela obstrução irreversível das grandes vias aéreas do pulmão; a asma é causada pela obstrução reversível das pequenas vias aéreas pulmonares.

DIABETES

O diabetes é caracterizado pela elevação nos níveis de glicose no sangue (açúcar). Isto é resultado da falta do hormônio insulina, que controla os níveis de glicose no sangue, e/ou uma incapacidade dos tecidos do corpo em responder de modo adequado à insulina. O tipo mais comum de diabetes é tipo 2, que corresponde a cerca de 90% de todos os diabetes e é causado, principalmente, pelo sobrepeso e falta de atividade física. A forma mais comum de diabetes infantil (diabetes do tipo 1) é provocada pela falta total de insulina. Sem insulina, o diabetes do tipo 1 mata rapidamente.

Causas das doenças crônicas

(FIGURA)

DETERMINANTES SOCIOECONÔMICOS, CULTURAIS, POLÍTICOS E AMBIENTAIS BÁSICOS	FATORES DE RISCO COMUNS MODIFICÁVEIS	FATORES DE RISCO INTERMEDIÁRIOS	PRINCIPAIS DOENÇAS CRÔNICAS
Globalização	Alimentação não saudável	Pressão sanguínea elevada	Doença cardíaca
Urbanização	Inatividade física	Glicose sanguínea elevada	AVC
Envelhecimento da população	Consumo de tabaco	Concentração anormal de lipídios sanguíneos	Câncer
	FATORES DE RISCO NÃO MODIFICÁVEIS	Sobrepeso/ Obesidade	Doenças respiratórias crônicas

	Idade		Diabetes
	Hereditariedade		

Quais as causas das doenças crônicas?

As causas (fatores de risco) das doenças crônicas são bem estabelecidas e conhecidas; um pequeno conjunto comum de fatores de risco é responsável pela maioria das principais doenças crônicas. Estes fatores de risco são modificáveis e são os mesmos para homens e mulheres:

- » Alimentação não saudável;
- » Inatividade física;
- » Consumo de tabaco.

Estas causas são representadas pelos fatores de risco intermediários de pressão sanguínea elevada, níveis de glicose elevados, concentração anormal de lipídios, sobrepeso e obesidade. Os principais fatores de risco modificáveis, em conjunto com os fatores de risco não modificáveis de idade e hereditariedade, explicam a maioria dos novos casos de doenças cardíacas, AVC, doenças respiratórias crônicas e alguns dos principais cânceres. A relação entre os principais fatores de risco modificáveis e as principais doenças crônicas é similar em todas as regiões do mundo.

OUTROS FATORES DE RISCO

Muitos outros fatores de risco para doenças crônicas têm sido identificados, mas eles correspondem a uma pequena fração da doença. O consumo nocivo de álcool é um importante fator contribuinte para o impacto mundial da doença, mas a sua relação com as doenças crônicas é mais complexa. Outros fatores de risco para a doença crônica incluem agentes infecciosos responsáveis pelo câncer cervical e de fígado e alguns fatores ambientais, como a poluição do ar, que contribui para uma gama de doenças respiratórias crônicas incluindo asma e outras doenças respiratórias crônicas. Fatores psicológicos e genéticos também desempenham um papel importante.

RISCO NA INFÂNCIA

Atualmente há inúmeras provas vinda de diferentes países de que as condições antes do nascimento e na primeira infância influenciam a saúde na idade adulta. Por exemplo, o baixo peso ao nascer, agora um conhecido fator associado a ocorrência de pressão sanguínea elevada, doença cardíaca, AVC e diabetes.

RISCO ACUMULADO

O envelhecimento é um importante marcador de acúmulo de riscos modificáveis para as doenças crônicas: o impacto dos fatores de risco aumenta ao longo da vida.

DETERMINANTES BÁSICOS

Os determinantes básicos para as doenças crônicas são um reflexo dos principais impulsos de mudança social, econômica e cultural - globalização, urbanização, envelhecimento da população e ambiente político geral.

POBREZA

As doenças crônicas e a pobreza estão interligadas em um círculo vicioso. Ao mesmo tempo, a pobreza e o agravamento da pobreza já existente são também causadas pelas doenças crônicas. Os pobres são mais vulneráveis por diversas razões, incluindo maior exposição aos riscos e diminuição de acesso aos serviços de saúde. O estresse psicológico também tem papel contribuinte.

(FIGURA)

Sem ações para enfrentar suas causas, as mortes provocadas pelas doenças crônicas aumentarão em 17% nos próximos dez anos.