



Estudo alerta sobre impactos ambientais dos filtros de cigarro

ACT, Equipe 15 e Bota Pra Girar promovem travessia no mar e limpeza de praia para chamar a atenção para os achados

O descarte de filtros de cigarro é um dos grandes problemas enfrentados nas cidades. Chamados de bitucas ou guimbas, os filtros são feitos de uma pequena porção do cigarro que não foi queimada e um plástico não-biodegradável, com milhares de substâncias potencialmente tóxicas, como metais, hidrocarbonetos, compostos nitrogenados, aminas aromáticas, entre outros.

Eles se tornaram o principal tipo de lixo gerado pelos seres humanos, estimando-se que, dentre os 5,5 trilhões de cigarros produzidos anualmente em todo o mundo, 4,5 trilhões de bitucas são descartadas de forma inadequada. Uma única bituca tem uma mistura com mais de sete mil compostos e capacidade para contaminar cerca de mil litros de água. Os dados estão em estudo feito por pesquisadores da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), com o apoio do Instituto para o Controle Global do Tabaco (IGTC) da Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Instituto Nacional do Câncer e da ACT Promoção da Saúde.

Para chamar a atenção à magnitude do problema, a ACT se uniu à Equipe 15 de natação no mar e ao movimento Bota Pra Girar, e está promovendo uma ação na praia do Arpoador, no próximo dia 16, a partir das 7h da manhã, com o apoio da prefeitura do Rio de Janeiro e da Secretaria Municipal do Meio Ambiente. O pesquisador líder do projeto, Ítalo Braga, estará presente para apresentar os principais achados.

A primeira parte da ação é uma travessia no mar, do Posto 5 ao Arpoador, envolvendo cem nadadores de águas abertas. Eles sairão às 7h da tenda da Equipe 15, que fica na Avenida Atlântica, altura do Posto 5, em frente ao Hotel Emiliano.

A partir das 8h, enquanto esperam a chegada dos nadadores, acontece a segunda parte, no Largo Millôr Fernandes, no Arpoador. Lá, a ACT irá fazer uma sessão de meditação e alongamento para a população e, em seguida, às 8h30, o movimento Bota Pra Girar e o Pedra do Arpoador Conservação irão reunir voluntários para fazer uma limpeza simbólica da Pedra do Arpoador, recolhendo bitucas de cigarros e outro tipo de lixo descartado de forma incorreta.

Dois grupos vão se unir à ação: o Rap da Saúde, formado por jovens capacitados pela prefeitura do Rio para promover causas ligadas à área da saúde e à participação social; e o Chegando de Surpresa, da Comlurb, composto por garis que usam a música para conscientizar sobre o descarte correto de resíduos, sempre com alegria e bom-humor. Também estará presente o gari Renato Sorriso.





A Comlurb vai ainda mobilizar a equipe operacional com o trator de limpeza de praia com implemento traseiro que revolve e peneira a areia para separar as guimbas de cigarro durante dois dias. No sábado as guimbas serão removidas pela Companhia junto com os resíduos coletados pelos voluntários.

O estudo pode ser acessado aqui: <https://bit.ly/bituca-plastico-RL>

SERVIÇO

Limpeza da Pedra do Arpoador

Data: Dia 16 de dezembro, das 8h até 11h.

Onde: Largo Millôr Fernandes, Arpoador, Rio de Janeiro

Sobre a ACT Promoção da Saúde

Criada em 2006, a ACT Promoção da Saúde é uma organização não governamental que atua na promoção e defesa de políticas de saúde pública, especialmente nas áreas de controle do tabagismo, alimentação saudável, controle do álcool e atividade física. Juntas, essas quatro pautas representam os principais fatores de risco evitáveis para as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), que incluem doenças cardiovasculares e pulmonares, diabetes e câncer e são a maior causa de mortes no mundo.

A atuação da ACT também inclui os direitos humanos e a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.

www.actbr.org.br

Sobre a Equipe 15

A Equipe 15 de natação em águas abertas foi fundada em 2016. Com o principal objetivo da inclusão por meio do esporte, se tornou uma referência para o aprendizado e disseminação da natação no mar. Atualmente, é integrante da Associação de Equipes Esportivas do Posto 6, da Praia de Copacabana. Entre os alunos, estão crianças, jovens, adultos e idosos, que somam cerca de 200 nadadores.

Além da prática esportiva, a Equipe 15 promove recorrentemente travessias e eventos aquáticos, já que entre suas missões está o impacto positivo no âmbito social e, por isso, constantemente, promove e participa de ações socioeducativas e sócio inclusivas.

<https://www.instagram.com/15equipe/>

Sobre o Bota Pra Girar





O Bota pra Girar nasceu em 2011 como blog para promover projetos socioambientais e hoje é o nome de uma plataforma que reúne suas frentes de atuação. Com seu crescimento, formou o Projeto Pedra do Arpoador Conservação, local que adotou oficialmente pelo programa Adote Rio, da Prefeitura do Rio de Janeiro.

As atividades de plataforma estão comprometidas com causas de conservação e proteção da natureza, melhoria da qualidade de vida e da sustentabilidade urbana, agindo em consonância com as Agendas 2030 e os 17 Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável e da Década do Oceano.

<https://www.instagram.com/botapragirar/>

https://www.instagram.com/pedradoarpoador_conservacao/

Sobre o RAP da Saúde

O RAP da Saúde – Rede de Adolescentes e Jovens Promotores da Saúde – é um projeto da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro (SMS-RJ), com o objetivo de fortalecer as ações de promoção da saúde tendo os jovens como protagonistas e agentes de participação social e comunicação. O projeto, que existe desde 2007, foi reformulado em 2015 com a sua institucionalização. A partir de então, passou a ser gerido integralmente pela SMS-RJ e ganhou formato de Curso para Adolescentes e Jovens Promotores de Saúde.

<https://www.instagram.com/rapdasaudeoficial/>

Sobre o Chegando de Surpresa

O grupo Chegando de Surpresa, criado pela Comlurb há 20 anos, é formado por garis. Os integrantes fazem um trabalho inovador para ensinar de forma alegre sobre educação ambiental por meio da música.

https://www.instagram.com/grupo_chegandodesurpresa/