

Evento promove encontro de nadadores e mutirão de limpeza na Praia de Copacabana

Ação na praia de Copacabana é parte da campanha Duplo Impacto e chama a atenção para danos causados pelas empresas de cigarros, álcool e ultraprocessados

Cigarros ou vapes, bebidas alcoólicas e ultraprocessados estão entre os principais fatores de risco das doenças crônicas não transmissíveis, como câncer, diabetes, doenças pulmonares e cardíacas. O custo do tratamento dessas doenças gera um impacto imenso para os cofres públicos e a sociedade, além de perdas de anos de vida e mortes. O que passa despercebido é que causam também danos ambientais desde a produção até o descarte, e que as empresas fabricantes desses produtos estão entre as maiores poluidoras de plástico do mundo.

É este o tema da campanha Duplo Impacto, da ACT Promoção da Saúde, em parceria com a Vital Strategies, e apoio de organizações como o Grupo de Trabalho da Agenda 2030, a Global Alliance for Incinerator Alternative - Gaia, Greenpeace, Instituto Democracia e Sustentabilidade, Oceana e Vida Sem Plástico.

Como forma de chamar a atenção para o problema, a ACT se uniu à Equipe 15 de natação em águas abertas para uma ação na praia de Copacabana, em 26 de abril, na parte da manhã, intitulada Menos Plástico, Mais Vida. O ponto de partida é a tenda da Equipe 15, que fica na Avenida Atlântica, altura do Posto 5, próximo à rua Souza Lima.

A primeira parte da ação envolve nadadores de várias equipes de águas abertas, que farão um circuito em Copacabana e aproveitarão para recolher detritos do mar. A saída dos nadadores está prevista para as 7h30. Na volta, às 8h30, com a participação de voluntários, será feita uma limpeza simbólica das areias, indo até o trecho da colônia de pescadores.

No local, haverá uma exposição de fotos de tudo o que já vem sendo recolhido do mar e a apresentação das peças da campanha. Também está previsto um café da manhã coletivo, com frutas, sem geração de lixo, e distribuição de brindes, como camisetas e bonés para quem participar da limpeza da praia.

A ação conta com apoio da Secretaria Municipal da Saúde e do Rap da Saúde, grupo formado por jovens capacitados pela prefeitura do Rio para promover causas ligadas à área da saúde e à participação social.

Segundo a diretora-executiva da ACT, Paula Johns, é importante sensibilizar a população para a importância de medidas regulatórias que reduzam o consumo de bebidas alcoólicas, tabaco e ultraprocessados, já que a saúde humana e a do meio ambiente são indissociáveis.

No final de 2023, uma ação parecida de coleta de lixo na praia foi feita, focada no recolhimento de filtros de cigarro. Em meia hora, foram retiradas 6.808 bitucas das areias, entre outros resíduos.

Duplo Impacto: a campanha



Com criação da agência de publicidade 11:21, as peças exploram o que a campanha chama de “duplo impacto”: como se não bastasse fazer mal à saúde, elas destroem o meio ambiente. E tem como base pesquisas científicas e relatórios internacionais que demonstram esses impactos ambientais.

Como exemplo do impacto causado por esses produtos, destaca-se que uma única bituca contém uma mistura de mais de 7 mil compostos, podendo contaminar cerca de mil litros de água pela liberação de substâncias perigosas, já reconhecidas como prejudiciais à saúde humana. Ou uma fábrica de refrigerante em Brumadinho que acabou com a água de 800 famílias da região. Já no caso do álcool, para cada litro de cerveja, são gastos 298 litros de água, e os resíduos acabam contaminando o meio ambiente.

Com spots de rádio, anúncios para mídia digital, redes sociais e OOH, a campanha pretende informar as pessoas sobre o quanto estas indústrias são nocivas tanto às pessoas diretamente quanto a todo o planeta pela poluição do ar, da água e do meio ambiente em geral.

<https://duploimpacto.org.br>

SERVIÇO

Limpeza do mar e areia no trecho do posto 5, praia de Copacabana.

Data: Dia 26 de abril, a partir das 7h30 até 10h30.

Onde: Praia de Copacabana, Posto 5, tenda da Equipe 15, em frente à rua Souza Lima.

Sobre a ACT Promoção da Saúde

Criada em 2006, a ACT Promoção da Saúde é uma organização não governamental que atua na promoção e defesa de políticas de saúde pública, especialmente nas áreas de controle do tabagismo, alimentação saudável, controle do álcool e atividade física. Juntas, essas quatro pautas representam os principais fatores de risco evitáveis para as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), que incluem doenças cardiovasculares e pulmonares, diabetes e câncer e são a maior causa de mortes no mundo.

A atuação da ACT também inclui os direitos humanos e a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.

www.actbr.org.br

Sobre a Equipe 15

A Equipe 15 de natação em águas abertas foi fundada em 2016. Com o principal objetivo da inclusão por meio do esporte, se tornou uma referência para o aprendizado e disseminação da natação no mar.



São Paulo - SP
Rio de Janeiro - RJ

Rua Batataes, 602, cj 31, 01423-010,
Av. N. Sa. Copacabana, 330/1107, 22020-001

Tel/Fax (11) 3284-7778, 2548-5979
(21) 2255-0520, 2255-0630

act@actbr.org.br
actbr.org.br

[@actbr](https://twitter.com/actbr)
[fb.me/ACTbr](https://www.facebook.com/actbr)

Membro da





Atualmente, é integrante da Associação de Equipes Esportivas do Posto 6, da Praia de Copacabana. Entre os alunos, estão crianças, jovens, adultos e idosos, que somam cerca de 200 nadadores.

Além da prática esportiva, a Equipe 15 promove recorrentemente travessias e eventos aquáticos, já que entre suas missões está o impacto positivo no âmbito social e, por isso, constantemente, promove e participa de ações socioeducativas e sócio inclusivas.

<https://www.instagram.com/15equipe/>

RAP da Saúde

O RAP da Saúde – Rede de Adolescentes e Jovens Promotores da Saúde – é um projeto da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro (SMS-RJ), com o objetivo de fortalecer as ações de promoção da saúde tendo os jovens como protagonistas e agentes de participação social e comunicação. O projeto, que existe desde 2007, foi reformulado em 2015 com a sua institucionalização. A partir de então, passou a ser gerido integralmente pela SMS-RJ e ganhou formato de Curso para Adolescentes e Jovens Promotores de Saúde.

<https://www.instagram.com/rapdasaudeoficial/>