

BOLSAS DE NICOTINA

O QUE SABEMOS SOBRE SNUS E POUCHES?

AUTORA: STELLA REGINA MARTINS



Snus e pouches, popularmente conhecidos como bolsas de nicotina, são produtos de uso oral apresentados como bolsas permeáveis pré-porcionadas. Durante o uso, eles são posicionados entre a gengiva e o lábio, onde permanecem para liberação e absorção da nicotina por um período que

pode variar de 5 minutos a uma hora. Os snus são fabricados com nicotina retirada da folha do tabaco, enquanto os pouches podem conter nicotina sintética.

Os snus têm a produção documentada desde o século XVIII na Suécia. Já os pouches só foram introduzidos comercialmente na década de 2010, e muitas vezes são anunciados pelos fabricantes com alegações de serem modernos, discretos e menos danosos à saúde do que cigarros convencionais. Ambos os produtos, entretanto, causam dependência e estão associados com várias doenças.

Característica	Snus	Pouches
Fonte da nicotina	Nicotina extraída das folhas de tabaco	Nicotina sintética ou nicotina extraída da folha do tabaco e altamente purificada do tabaco
Aparência	Marrom (tabaco úmido moído)	Branco (pó de nicotina cristalizada)
Composição principal	Tabaco, água, sal, umectantes, aromatizantes e agentes alcalinos	Nicotina, celulose ou outras fibras vegetais, umectantes, aromatizantes, adoçantes e agentes alcalinos
Uso	Bolsas ou sachês permeáveis colocados entre gengiva e lábio ou na mucosa jugal	
Absorção da nicotina	Absorção pela mucosa oral e via sublingual	
Duração do uso	Geralmente de 5 minutos até cerca de 1 hora	
Aromatização	Diversos sabores (alcaçuz, limão, canela, cereja, menta, entre outros)	
Descarte após uso	Geralmente precisa ser removido e descartado após o uso	Pode ser totalmente absorvido ou necessitar de descarte

EFEITOS NA SAÚDE

CÂNCER

A IARC (*International Agency for Research on Cancer* ou Agência Internacional para Pesquisa em Câncer) classifica os produtos derivados do tabaco para uso oral, entre eles snus e pouches, como carcinógenos para a

cavidade oral, esôfago e pâncreas. Uma revisão sistemática com usuários de snus observou associação para câncer de esôfago, estômago, pâncreas e de reto, bem como para morte por qualquer causa após o diagnóstico do câncer.

Substâncias cancerígenas encontradas nos snus e pouches e seus danos à saúde, segundo a IARC.

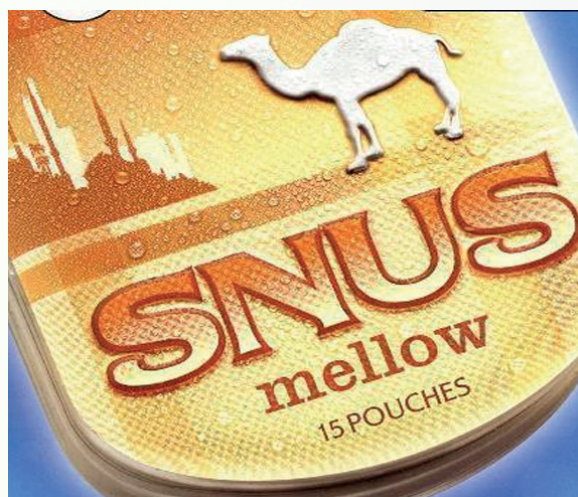
Substância	Função	Presença	Classificação IARC	Principais riscos
Nicotina	Alcaloide ativo	<i>Snus e Pouches</i>	NC	Dependência; ↑ frequência cardíaca, ↑ pressão arterial, ↑ consumo de O ₂ ; vasoconstrição, isquemia e infarto; alterações biomarcadores risco cardiovascular; AVC em mulheres em uso de anticoncepcionais; ↑ LDL, ↓ HDL; resistência à insulina e diabetes tipo 2; úlcera péptica; tromboangeíte obliterante; danos ao sistema reprodutor masculino/feminino; riscos gestacionais; nicotina sintética: impactos desconhecidos
NNN	NET	<i>Snus e Pouches</i>	1	Câncer oral/esôfago; dano ao DNA
NNK	NET	<i>Snus</i>	1	Câncer oral/pulmão; dano ao DNA
NAB	NET	<i>Snus</i>	3	Genotoxicidade experimental
NAT	NET	<i>Snus</i>	3	Potencial carcinogênico
Benzo[a]pireno	HAP	<i>Snus</i>	1	Câncer pulmão, pele e fígado; estresse oxidativo
Formaldeído	Contaminante químico	<i>Snus e Pouches</i>	1	Câncer nasofaringe; leucemia; irritação respiratória
Níquel	Metal pesado	<i>Snus e Pouches</i>	1	Câncer pulmão/nasal; dermatite
Cromo	Metal pesado	<i>Snus e Pouches</i>	1	Câncer pulmão; toxicidade pulmonar e nasal

Legenda:

NET: Nitrosamina específica do tabaco; **HAP:** Hidrocarboneto aromático policíclico; **NC:** Não classificada; **NNN:** N'-Nitrosornicotina; **NNK:** 4-(methylnitrosamino); **NAB:** NO-nitrosoanabasina; **NAT:** NO-nitrosoanatabina. Classificação **IARC: Grupo 1:** Carcinogênico para humanos, isto é, há evidências suficientes de que o agente causa câncer em humanos.

Além disso, já há indicação de associação entre o uso de bolsas de nicotina e os seguintes efeitos adversos:

- **Porta de entrada à dependência à nicotina:** jovens que nunca usaram produtos de nicotina podem experimentar snus e pouches, especialmente devido ao uso de aromatizantes e as estratégias de marketing das fabricantes.
 - **Dependência:** A nicotina, em especial as elevadas concentrações observadas na maioria das marcas de pouches, potencializa o risco de dependência e de efeitos adversos à saúde.
 - **Danos causados pela nicotina:** A nicotina causa danos cardiovasculares, eleva o colesterol LDL, reduz o colesterol HDL e pode contribuir para o desenvolvimento do diabetes tipo 2, bem como úlcera péptica, tromboan-
- geíte obliterante e danos ao sistema reprodutor masculino e feminino, com graves consequências para as gestantes e para o feto.
 - **Intoxicação em crianças:** Nos Estados Unidos, os centros de controle de intoxicações têm documentado um aumento acelerado de exposições acidentais aos pouches entre crianças pequenas, com a maioria dos eventos ocorrendo por ingestão acidental dentro de casa. Os sintomas variam de náuseas e vômitos até consequências graves de saúde, como dificuldade para respirar e convulsões.
 - **Outros efeitos adversos:** Estudos observaram que quase a totalidade (97%) dos usuários de pouches relataram algum evento adverso, como lesões na boca (48%), dor de estômago (39%), dor na boca (37%), dor de garganta (21%) e náusea (9%).



BOLSAS DE NICOTINA E CESSAÇÃO DO FUMO

Embora as fabricantes aleguem que as bolsas de nicotina podem ser usadas para auxiliar na cessação, evidências científicas atualmente disponíveis são limitadas e insuficientes para demonstrar a eficácia dos pouches como estratégia segura e efetiva para a cessação do tabagismo ou para o tratamento da dependência à nicotina.



ESTRATÉGIAS DE MARKETING

- Alegações de que os produtos seriam menos danosos para a saúde;
- Uso de flavorizantes para conferir aromas e sabores agradáveis, incluindo nomes conceituais como “brisa tropical”, entre outros;
- Destaque para o fato de que as bolsas de nicotina poderiam ser usadas de maneira discreta em locais onde o fumo é proibido;
- Propagandas em parceria com equipes de Fórmula 1 e influenciadores digitais;

- Depoimentos de consumidores que supostamente teriam parado de usar cigarro convencional com auxílio desses produtos, embora as bolsas de nicotina não sejam recomendadas como método de cessação do fumo.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS)¹, as bolsas de nicotina não devem ser consideradas isentas de riscos e os jovens devem reconhecer e rejeitar as táticas da indústria que visam normalizar o uso de nicotina. Ações urgentes e coordenadas podem ajudar a proteger uma nova geração da dependência de nicotina.

Escaneie o QR Code para ler o documento completo:



ACT 20 ANOS
Promoção da Saúde

¹ Organização Mundial da Saúde. *Exposing marketing tactics and strategies driving the global growth of nicotine pouches*. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240114920>